



CENTRO AMBIENTAL LA TAHONILLA
Vivero de Flora Autóctona



Información útil



CATÁLOGO DE
Flora Canaria

Selección de las principales especies de flora canaria que usted puede adquirir en el Vivero Insular de Flora Autóctona, con información de interés sobre el porte, marco de plantación, descripción de la especie, sus usos tradicionales y consejos para su correcto cultivo.

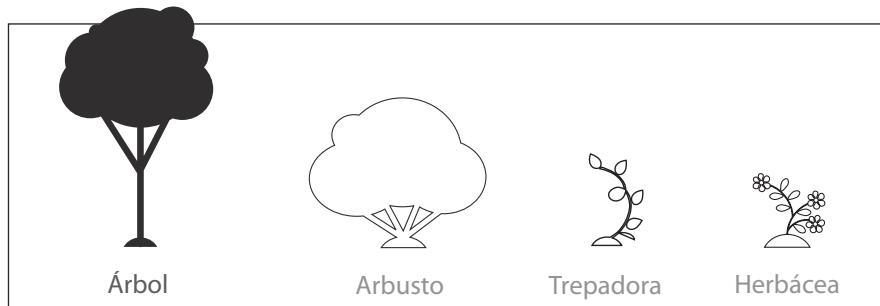
ÍNDICE

Pulsa para seleccionar la especie

Acebiño	Acebuche	Aderno	Afollao	Alhelí montuño
Almácigo	Barbusano	Brezo	Cardón	Cedro canario
Cornical	Cresta de gallo	Cruzadilla	Drago	Escobón
Faya	Granadillo	Guaydil	Hierbamora	Hija
Incienso	Jara blanca	Jazmín silvestre	Jocama	Laurel
Lavanda	Lengua de pájaro	Leña buena	Leña negra	Madroño
Malva de risco	Mocán	Naranjo salvaje	Orobal	Palmera
Palo blanco	Palo sangre	Peralillo	Retama blanca	Rosalillo salvaje
Sabina	Sanguino	Tabaiba amarga	Tabaiba dulce	Tabaiba roja
Tarajal	Til	Tolda	Viñátigo	Zarzaparrilla canaria

Acebiño

(*Ilex canariensis*)



Porte: Árbol

Altura máxima: 10 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Marco de plantación: 4 m

Familia: Aquifoliaceae

Floración: Entre abril y julio

Descripción: De porte similar a las Lauráceas propias del monteverde canario, este arbolito se caracteriza por sus hojas de color verde claro, pequeñas y duras. Muchas veces están moteadas de negro, debido a la afección de un hongo. Su tronco es recto, con la corteza lisa y de color gris blanquecino. En primavera se cubre de flores blancas que se transforman en frutos rojos, muy llamativos.

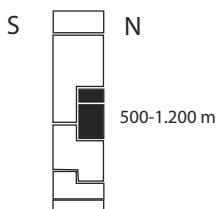
Usos tradicionales: La madera de acebiño ha sido muy valorada para ebanistería y elaboración de útiles cotidianos, desde varas para levantar la viñas hasta lanzas para salto del pastor. Hoy en día se aprecia también su

valor ornamental, por el contraste de color que ofrecen sus bayas rojas durante el verano, que recuerdan a las del acebo.

Atracción de abejas: Alta

Cultivo: Su desarrollo óptimo se alcanza en entornos con bastante humedad y suelos bien abonados. Incluso en estas condiciones, sus semillas no germinan fácilmente fuera de su entorno natural y su crecimiento es lento, así que durante los primeros meses no tiene una apariencia muy atractiva. Además, es sensible al ataque de hongos, coccidios y pulgones. A pesar de todo, una vez adulto es un árbol muy atractivo, por su frondosa copa densamente ramificada y especialmente por sus vistosos frutos rojos.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



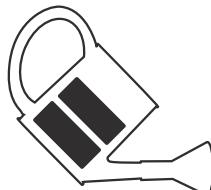
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



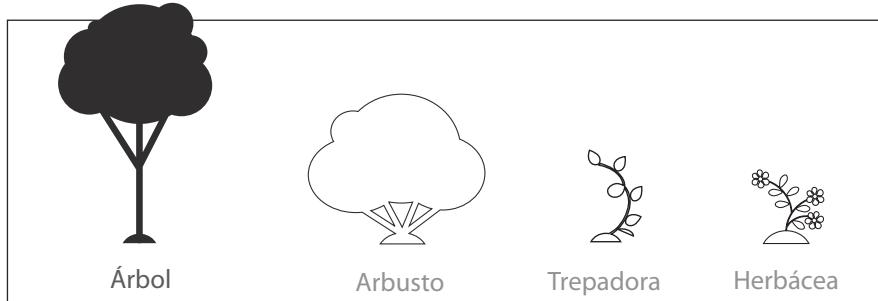
RIEGO



ÍNDICE

Acebuche

(Olea europaea ssp. cerasiformis)



Porte: Árbol

Altura máxima: 10 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 4 m

Familia: Oleaceae

Floración: Entre abril y julio

Descripción: Árbol relativamente pequeño, densamente ramificado y corteza de color gris. Sus hojas son brillantes, de color verde fuerte por el haz y blanquecinas por el envés. Guarda cierto parecido con su “primo” el olivo, también del género *Olea*. De hecho, el fruto del acebuche es una pequeña aceituna negra comestible, cuyo hueso es la semilla, de muy difícil germinación.

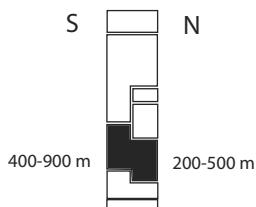
Usos tradicionales: Además de tener un aspecto parecido al olivo, estas dos especies comparten muchas propiedades. La infusión de sus hojas reduce el colesterol y el azúcar, baja la tensión y mejora la salud de las encías. También su madera ha sido apreciada tradicio-

nalmente para la elaboración de útiles domésticos o como combustible, aún estando verde.

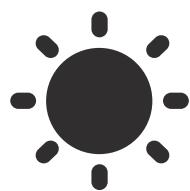
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Aunque su germinación no es fácil, una vez enraíza requiere pocos cuidados. Se adapta bien a diversos tipos de suelo aunque los más adecuados son los pedregosos, que permitan buen drenaje del agua. En la naturaleza se establece en la franja de bosques termófilos, muchas veces colgando en riscos. De hecho, es adecuado para plantar en paredes o taludes donde sea necesario frenar la erosión. Por su naturaleza, se recomienda riego moderado al principio de su plantación, pero resiste bien la sequía y prefiere temperaturas superiores a 16°C.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



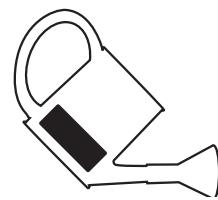
INSOIACIÓN



TEMPERATURA



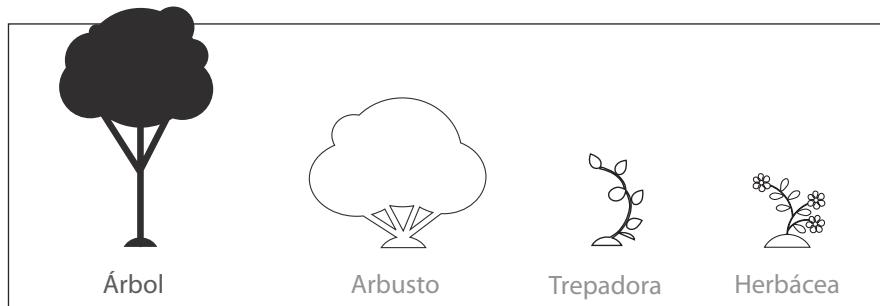
RIEGO



ÍNDICE

Aderno

(*Heberdenia excelsa*)



Porte: Árbol

Altura máxima: 5-10 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Marco de plantación: 4 m

Familia: Myrsinaceae

Floración: Entre enero y marzo

Descripción: Árbol propio de riscos y laderas del monteverde, con el tronco de color amarillento oscuro y las hojas pequeñas y ovaladas, con los nervios bien marcados. Florece a finales de invierno dando lugar a multitud de flores pequeñas de color blanco, que se transforman en frutos de color morado, con una sola semilla en su interior.

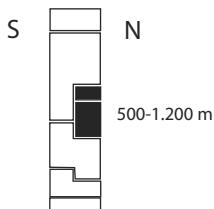
Usos tradicionales En el pasado, su madera se empleó para labores de ebanistería. Hoy en día tiene importancia en la conservación del medio natural, ya que se

trata de una especie muy escasa en estado silvestre, endémica de la Región Macaronésica.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Su semilla germina sin dificultades aunque requiere ciertos cuidados especialmente durante los primeros años de vida. Prefiere zonas umbrías, con temperaturas comprendidas entre los 17 y los 23°C, y necesita riego, especialmente en la época seca. Pero si todo va bien, en un año alcanza medio metro de altura y, una vez adulto, produce fácilmente vástagos a su alrededor, es decir, nuevos ejemplares genéticamente iguales entre sí.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE

Afollao

(Viburnum rigidum)

Otros nombres comunes: Follao, follado.



Familia: Caprifoliaceae

Floración: Entre marzo y mayo

Descripción: Arbusto que puede alcanzar porte arbóreo, propio de las zonas umbrías del monteverde y del fayal brezal. Se caracteriza por sus hojas abundantes y cubiertas de pelos muy cortos. Además, estas hojas pueden llegar a ser de gran tamaño, adaptación que les permite captar los escasos rayos de sol que penetran la bóveda del bosque.

Usos tradicionales: En primavera, el afollao luce en las puntas de sus ramas vistosos paraguas de flores blancas, que le dan un gran valor ornamental. Además, a sus hojas y frutos se les atribuyen propiedades como

Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 4-7 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

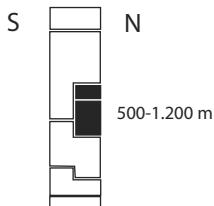
Marco de plantación: 2 m

purgante, para aliviar los síntomas del reuma y bajar la fiebre. También la madera ha sido utilizada para cestería, por su flexibilidad y resistencia.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Es adecuado para jardines frescos y a la sombra, condiciones que se dan en las zonas potenciales de monteverde, entre los 400 y los 1.200 metros de altitud. Prefiere temperaturas comprendidas entre los 17 y los 23°C, y aportes moderados de agua especialmente en la época seca, periodo en el que hay que aumentar el riego. El suelo debe permanecer húmedo especialmente mientras el ejemplar es joven. Tras un año en cultivo, puede alcanzar aproximadamente medio metro de altura.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



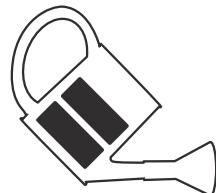
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

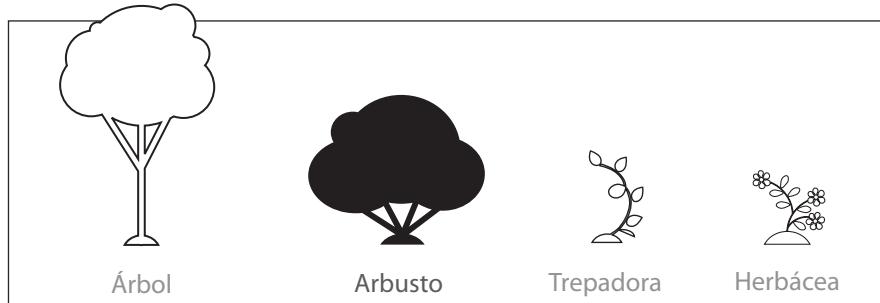


ÍNDICE

Alhelí montuño

(Erysimum bicolor)

Otros nombres comunes: Alhelí de monte



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 0,5 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 25-50 cm

Familia: Brassicaceae

Floración: Generalmente entre abril y junio

Descripción: Este pequeño arbusto de la familia de las Crucíferas se caracteriza por sus hojas alargadas dispuestas alternas sobre los tallos. Es posible ver sus flores durante todo el año. Estas son bicolores, con cuatro pétalos que pueden ser blancos o lila. De ahí su nombre científico *bicolor*. Tras algunas semanas estas flores dan lugar a una cápsula alargada.

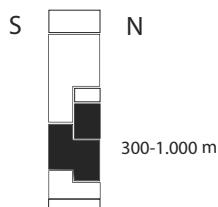
Usos tradicionales: Con apenas medio metro de altura, el alhelí montuño es resistente a diversas condiciones climáticas. Esto, unido a sus hojas verde brillante y su

floración bicolor, lo convierten en el arbusto ideal para completar jardines en un amplio rango altitudinal, desde los dominios del termófilo hasta el monteverde.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Es una especie que se adapta a diversas condiciones ambientales pero prefiere temperaturas que rondan los 20°C y riego moderado para mantener la humedad, especialmente en la época seca. Por otra parte, debe elegirse para su ubicación definitiva un espacio con moderada exposición a la luz solar. También le favorece el suelo rico en materia orgánica y algo pedregoso, de forma que permita un buen drenaje.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



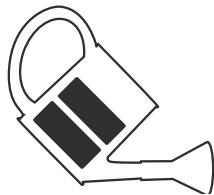
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



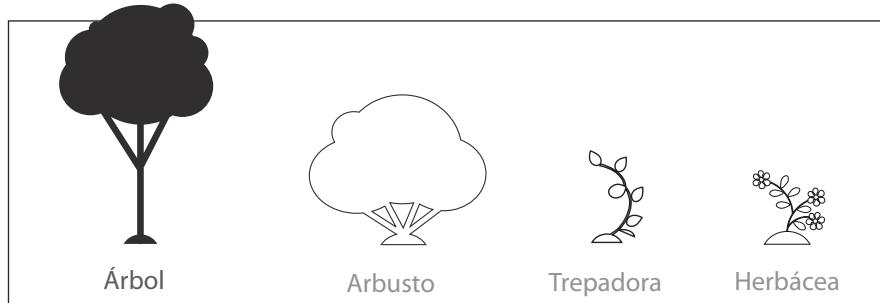
RIEGO



ÍNDICE

Almácigo

(*Pistacia atlantica*)



Porte: Arbusto con porte de árbol

Altura máxima: 12 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 4 m

Familia: Anacardiaceae

Floración: Entre abril y julio

Descripción: Es un árbol de copa amplia y bien formada, que se caracteriza por tener las hojas completamente divididas en hojuelas o foliolos más pequeños, entre cinco y once, siempre en número impar. Las pierde en otoño, hecho que lo convierte en uno de los pocos árboles caducifolios autóctonos de Canarias. En primavera surgen sus flores, pequeñas y discretas, que dan lugar a frutos primero rojizos y más tarde azulados.

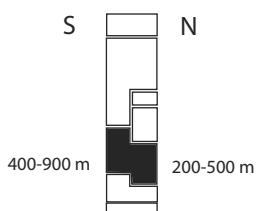
Usos tradicionales: Es de la misma familia que el pistacho o los anacardos, así que sus frutos son igualmente comestibles, práctica habitual sobre todo en otras

regiones mediterráneas, como en Turquía. En Canarias, se ha utilizado la leña como combustible y la resina como barniz, pero en la actualidad resulta mucho más importante contribuir a su conservación, ya que los ejemplares que quedan en la naturaleza son muy escasos.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Suele cultivarse a menudo a partir de esquejes, ya que la germinación de las semillas no es fácil. Una vez enraíza, requiere riego sostenido, especialmente al principio, y podas regulares. A pesar de necesitar estos cuidados, su porte elegante lo convierten en un árbol muy adecuado para jardines de medianías, donde la exposición a la luz solar y la humedad del suelo sean moderadas.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



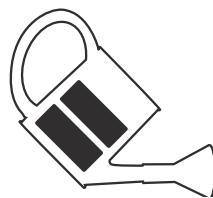
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

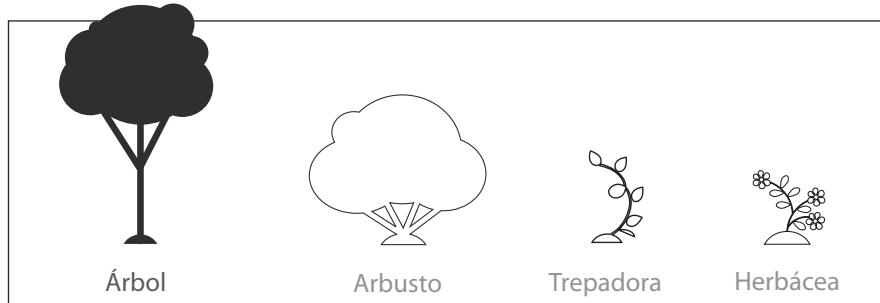


ÍNDICE

Barbusano

(*Apollonias barbujana*)

Otros nombres comunes: Barbuzano



Porte: Árbol

Altura máxima: 25 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Marco de plantación: 4 m

Familia: Lauraceae

Floración: Entre enero y mayo, a veces en verano.

Descripción: Es uno de los árboles de mayor porte de los que conforman la laurisilva canaria, alcanzando en ocasiones los 25 metros. Cuenta con hojas grandes, de borde liso y muchas veces afectadas por insectos, que le provoca unas protuberancias o agallas muy características. Al igual que las hojas, la madera es rojiza al principio y se oscurece con el paso del tiempo.

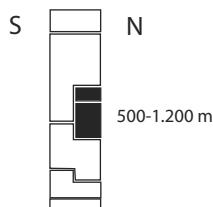
Usos tradicionales: Este fue uno de los árboles más esquilmados del archipiélago en el pasado. Su madera era tan apreciada que se le llegó a conocer como el “Ébano de Canarias”, no solo por su belleza, sino también por su dureza y resistencia al paso del tiempo.

Con barbusano se elaboraron muebles de lujo y, con sus troncos largos y rectos, se construyeron mástiles de barco.

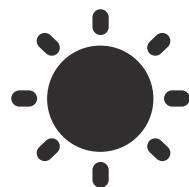
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Se trata de un árbol propio del monteverde, de modo que se desarrolla plenamente en entornos umbríos. Debe contar con temperatura media, comprendida entre los 17 y los 23°C, un elevado aporte hídrico y preferiblemente suelos arcillosos, aunque soporta bien diferentes tipos. Por otra parte, y al contrario que otras Lauráceas debe recibir una exposición solar relativamente alta, requisito que le permite también vivir en ambientes más cálidos, cercanos ya a la franja del bosque termófilo.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



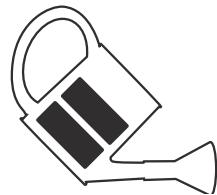
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



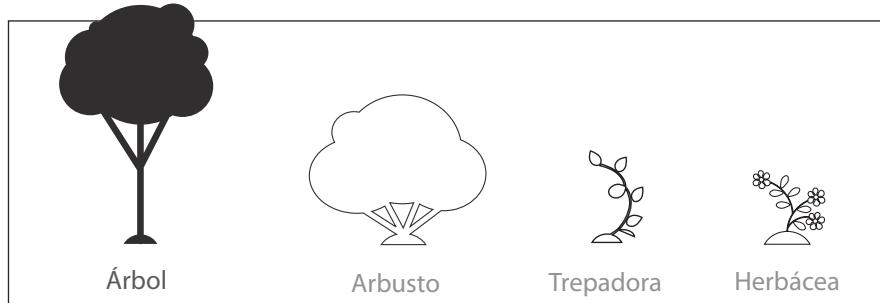
RIEGO



ÍNDICE

Brezo

(*Erica arborea*)



Porte: Arbusto con porte de árbol

Altura máxima: 15 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Ericaceae

Floración: Entre enero y mayo

Descripción: Aunque típicamente el brezo es un arbusto, en Canarias alcanza normalmente porte de árbol. Se caracteriza por sus hojas con forma de aguja, de apenas medio centímetro de largo. Estas se disponen desordenadas pero apretadas alrededor de sus tallos. Una vez adulto, el tronco principal fabrica una corteza que se deshace en largas tiras. A principios de año, se cubre de pequeñas flores blancas o rosáceas, muy atractivas para la abeja melífera.

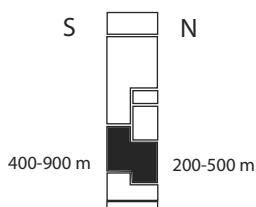
Usos tradicionales: Hoy en día, se utiliza sobre todo con fines ornamentales, debido a su vistosa floración

primaveral. No obstante, tradicionalmente su madera fue muy útil para fabricar aperos agrícolas, como horquetas o varas, y también para elaborar carbón vegetal, producto básico para cocinar y calentar las casas hasta hace solamente algunas décadas.

Atracción de abejas: Alta

Cultivo: En la naturaleza, el brezo es una de las especies principales del fayal-brezal, un bosque en la frontera del monteverde y el pinar húmedo. Es en esta franja altitudinal donde encuentra sus condiciones óptimas: generosos aportes hídricos, y un ambiente moderadamente húmedo y templado. Por otra parte, su cultivo y transplante deben ser delicados, ya que es una especie muy sensible a ser manipulada.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



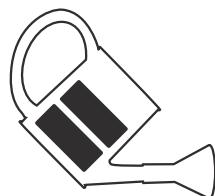
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE

Cardón

(Euphorbia canariensis)



Familia: Euphorbiaceae

Floración: Entre mayo y julio

Descripción: Arbusto endémico de Canarias y muy representativo de la vegetación costera del archipiélago. Sus tallos gruesos y verticales le confieren cierto aspecto de candelabro. Son de sección poligonal y, en sus aristas, en lugar de hojas, se alinean cortas espinas. En primavera, produce también pequeñas flores de color rojizo. Cuando se rompe cualquiera de sus partes, brota un látex de color blanco, pegajoso y venenoso.

Usos tradicionales: Los aborígenes utilizaban el látex del cardón para "embarbascar. Esta era una técnica de pesca, que consistía en verter una pequeña cantidad de

Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 3 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

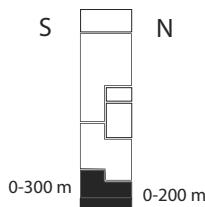
Marco de plantación: 2 m

este líquido en los charcos costeros para provocar el aletargamiento o la muerte de los peces, y así poder cogerlos fácilmente con las manos.

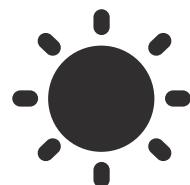
Atracción de abejas: Alta

Cultivo: En la naturaleza se establece en una franja comprendida entre 200 y 700 metros de altitud, donde aún recibe la brisa marina y las temperaturas son normalmente superiores a los 20°C. Prefiere poco riego, ambiente secos y soleados, y suelos rocosos, por lo que crece con facilidad colgado en paredes y riscos. En condiciones óptimas, puede alcanzar más de 12 metros cuadrados (el tamaño de una furgoneta). Así que aunque sus raíces son pequeñas, es conveniente reservarle espacio suficiente.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



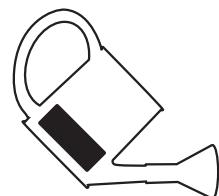
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



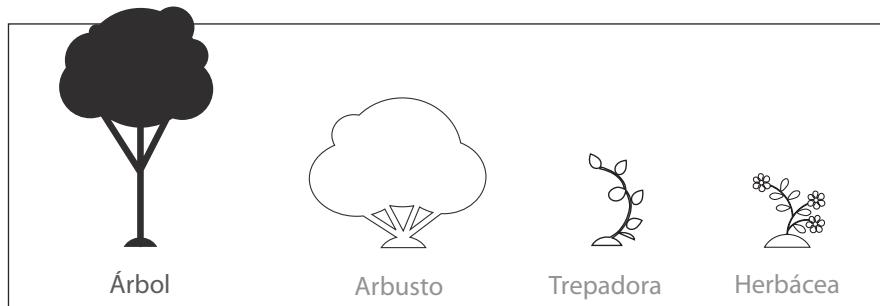
RIEGO



ÍNDICE

Cedro canario

(Juniperus cedrus)



Familia: Cupressaceae

Floración: Entre septiembre y enero

Descripción: Se trata de un árbol singular y muy resistente, propio de zonas de pinar y cumbres de las islas más altas. Aunque puede alcanzar los 20 metros, el cedro canario suele ser un árbol pequeño, de corteza finamente surcada y escamosa. Sus hojas son pequeñas agujas de 1,5 cm de longitud, que cuelgan como péndulos en las ramas más jóvenes. En otoño e invierno surgen sus flores masculinas o femeninas, en las axilas de las ramas.

Usos tradicionales: Su madera ha sido muy apreciada para carpintería y ebanistería. Además se le atribuyen propiedades como antiséptico y cicatrizante, tanto para golpes externos como internos. En algunas

Porte: Árbol

Altura máxima: 20 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

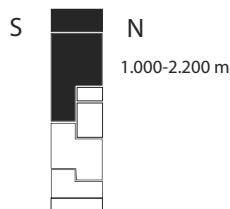
Marco de plantación: 4 m

localidades machacaban algunas de sus partes y las maceraban en vino durante cinco días, empleando el líquido resultante como remedio.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Su germinación en la naturaleza se consigue cuando las semillas pasan por el tracto digestivo de algunas aves como el cuervo, mientras que en vivero deben sumergirse en agua hirviendo o utilizar ciertos disolventes. Posteriormente es una planta de cultivo fácil. Prefiere espacios con temperaturas medias comprendidas entre los 15 y los 20°C, expuestos a la luz solar y con suelos húmedos. Sin embargo, es tremendamente resistente a condiciones adversas, como el clima extremo que se da normalmente en la alta montaña de Tenerife.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



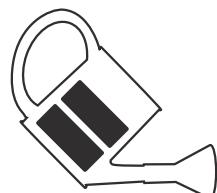
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

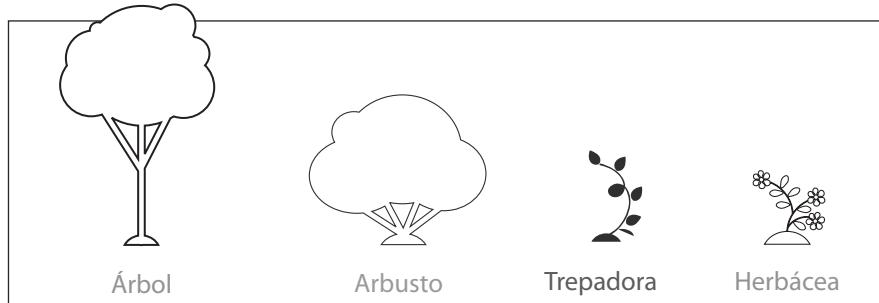


ÍNDICE

Cornical

(Periploca laevigata)

Otros nombres comunes: Cornicabra.



Familia: Asclepiadaceae

Floración: Entre septiembre y marzo

Descripción: Arbusto trepador de corteza parda y hoja caduca, que contiene un látex blanco y pegajoso. Sus flores son pequeñas, con forma estrellada y de color amarillento. Tras algunas semanas, se transforman en un fruto particular, con forma de cuernos, al cual esta planta debe su nombre común: cornical. Cuando está maduro, libera multitud de semillas provistas de vilano y, por tanto, de fácil dispersión por el viento.

Usos tradicionales: Por su rápido crecimiento y porte trepador, se emplea para cubrir vallas, generar sombra o separar ambientes en jardines situados en zonas

Porte: Enredadera

Altura máxima: 3 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

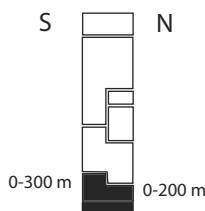
Marco de plantación: 50 cm

secas y cálidas. Enriquece cualquier espacio, ya que se enreda fácilmente incluso entre otras plantas de su hábitat como, por ejemplo, el cardón.

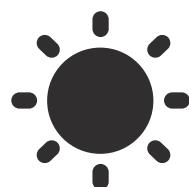
Atracción de abejas: Baja.

Cultivo: Esta especie es propia de la franja costera y medianías de la isla, entre los 50 y los 700 metros de altitud. En este hábitat, encuentra las condiciones que necesita: ambientes secos y cálidos, muchas horas de sol y temperaturas superiores a los 20°C. En cuanto al suelo, debe permitir un buen drenaje del agua, que necesita en poca cantidad. Durante los primeros meses, es buena idea dirigir las ramas con tutores y podarlas periódicamente, con el fin de dirigir el crecimiento.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



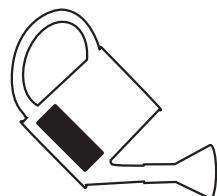
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE

Cresta de gallo

(Isoplexis canariensis)



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 1,5 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 1 m

Familia: Scrophulariaceae

Floración: Entre abril y julio

Descripción: Aunque es pequeño, se trata de uno de los arbustos más vistosos de la laurisilva. Sus flores son de color rojizo o anaranjado. Tal y como indica su nombre común, surgen erguidas como crestas de gallo en las puntas de las ramas, alrededor de las cuales se disponen las hojas con forma de lanza y el borde aserrado.

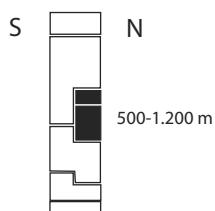
Usos tradicionales: Debido a su porte bajo y a la espectacularidad de su floración, tiene un gran interés ornamental para jardines situados en zonas frescas y húmedas. Además, se le atribuyen ciertas propiedades para tratar diabetes y problemas de circulación,

aunque también tiene efectos laxantes y vomitivos. Externamente, se han utilizado cataplasmas hechas de hojas machacadas para tratar las varices.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Sus semillas germinan con dificultad e irregularmente, dando lugar a plantas que al principio son muy delicadas. Por este motivo, no debe faltarle el agua ni la materia orgánica en el suelo, ya que se seca con facilidad. Una vez adulta, es más resistente a diversas condiciones ambientales, aunque prefiere temperaturas en torno a los 15°C, sombra suficiente y mucha agua. Es importante por tanto mantener el suelo húmedo y fresco, y elegir para ella un lugar con moderada exposición solar.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



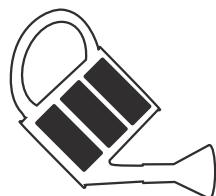
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

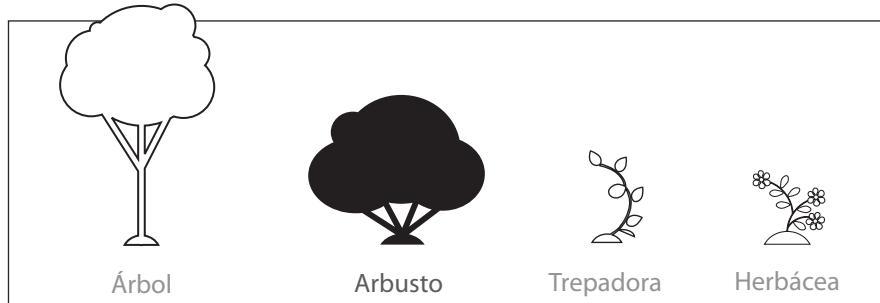


ÍNDICE

Cruzadilla

(Hypericum reflexum)

Otros nombres comunes: Hierba cruz



Familia: Hypericaceae

Floración: Entre abril y agosto

Descripción: Arbusto pequeño pero con bastantes ramas que crecen erguidas. Sus principales características son sus hojas pequeñas, perfectamente opuestas, así como sus flores amarillas con cinco pétalos y abundantes estambres, aspecto que comparten con otras especies cercanas, como el granadillo.

Usos tradicionales: Se le atribuyen ciertas propiedades como ansiolítico y antidepresivo, al igual que la popular Hierba de San Juan, que también forma parte del género *Hypericum*. Hoy en día, es muy apreciada como ornamental, debido sobre todo a su vistosa

Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 1 metro

Desarrollo de raíces: Pequeñas

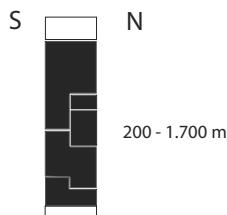
Marco de plantación: 50 cm

floración amarilla. También cuenta con un cierto valor científico, ya que no solo es endémica del Archipiélago, sino que además es posible encontrar tres variedades diferentes de la misma especie. En la naturaleza es propia de suelos rocosos en una amplia franja altitudinal, lo que la convierte en un elemento ideal para jardines difíciles, como taludes o riscos.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Para su cultivo, esta especie requiere temperaturas cálidas, con medias que ronden los 23°C. Debe ubicarse en espacios expuestos moderadamente a la luz solar y garantizar la humedad mediante riego, especialmente en la época seca. Por otra parte, el suelo debe permitir un buen drenaje.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA



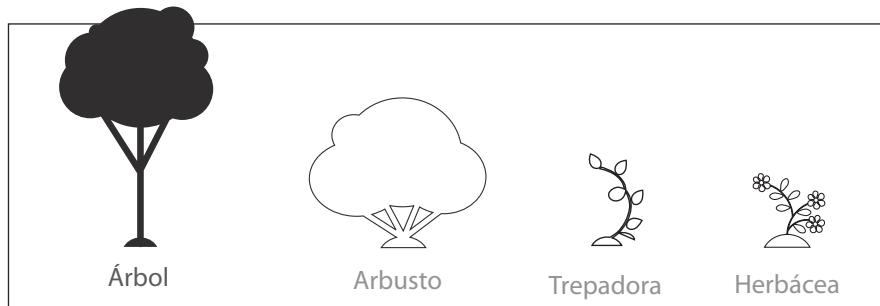
RIEGO



ÍNDICE

Drago

(*Dracaena draco*)



Porte: Arbusto con porte de árbol

Altura máxima: 20 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Marco de plantación: 4 m

Familia: Dracaenaceae

Floración: Entre abril y septiembre, aproximadamente cada 15 años.

Descripción: Aunque aparentemente es un árbol, su tronco no cuenta con verdadera madera ni anillos de crecimiento. Sus hojas, duras y con forma de espada, se agrupan normalmente en los ápices de las ramas. Estas se dividen en dos tras la floración, hecho que se produce cada quince años aproximadamente.

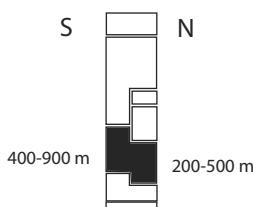
Usos tradicionales: Símbolo vegetal de la isla de Tenerife, el drago ha sido siempre una planta muy admirada. Los guanches la consideraban sagrada, y utilizaban su savia o “sangre de drago” con diferentes fines, como alimento o para tratar determinadas

afecciones. También sus fibras fueron útiles, por ejemplo para elaborar cuerdas y, hasta hace pocas décadas, fueron muy frecuentes las colmenas de drago, resultado de ahuecar una sección de su tronco principal.

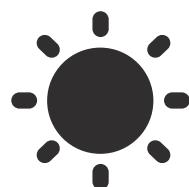
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Aunque en estado silvestre no es muy abundante, su cultivo se extiende a parques y jardines de Tenerife, especialmente en la franja comprendida entre los 300 y los 900 metros de altitud. Requiere poco riego, salvo al principio de su plantación, y es tolerante a diferentes tipos de suelo. Por otra parte, soporta bien el frío, pero prefiere las zonas templadas con temperaturas superiores a los 16°C y una exposición relativamente alta a la luz solar.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



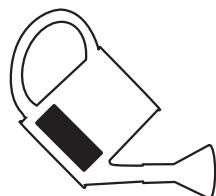
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

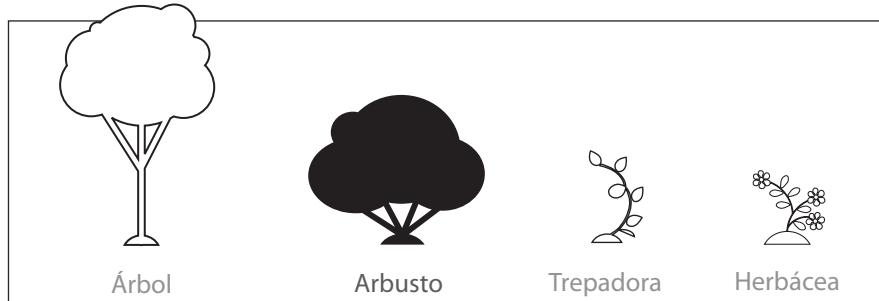


ÍNDICE

Escobón

(Chamaecytisus proliferus)

Otros nombres comunes: Tagasaste



Familia: Fabaceae

Floración: Entre marzo y abril

Descripción: Se trata de un arbusto con corteza de tonalidades claras y ramificación abundante. En condiciones favorables puede alcanzar los 6 metros de alto pero también de diámetro, formando en conjunto una copa amplia. Se diferencia de otras Fabáceas en que sus hojas están divididas en tres hojuelas, de borde entero. En primavera se cubre de abundantes flores blancas que, al cabo de unas semanas, se transforman en legumbres alargadas, de color negro y algo vellosas.

Usos tradicionales: En el pasado, el escobón tuvo un gran interés como especie forrajera. No solo se considera válida para alimentar al ganado sino también

Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 2-6 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

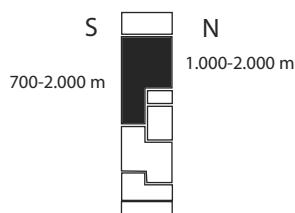
Marco de plantación: 2 m

muy nutritiva, especialmente en cuanto a su alto contenido en proteínas. Por este motivo, hoy en día se cultiva en varios países con este fin.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: En la naturaleza aparece con facilidad sobre suelos volcánicos relativamente recientes, en el dominio del pinar canario. De hecho, es uno de los pocos acompañantes del pino, ya que tolera bien la acidez del suelo causada por la alfombra de acículas. En este sentido, es una especie poco exigente que vive bien con pocos aportes hídricos. En cuanto a las condiciones ambientales, debe ubicarse en lugares con exposición moderada a la luz solar y temperaturas medias que rondan los 20°C.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



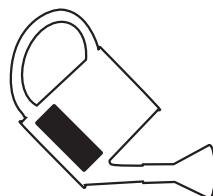
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



BIEGO

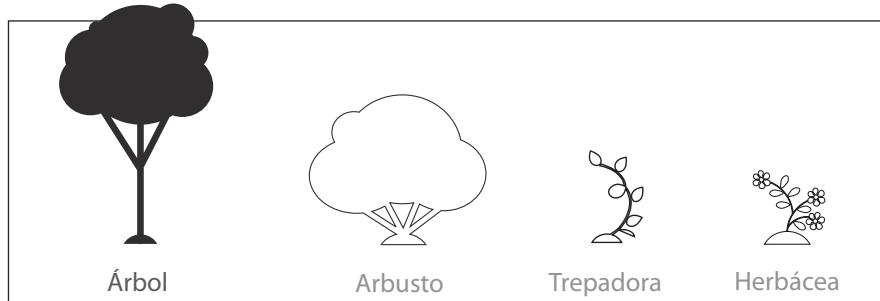


ÍNDICE

Faya

(Morella faya)

Otros nombres comunes: Haya



Porte: Árbol

Altura máxima: 8-10 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 4 m

Familia: Myricaceae

Floración: Entre febrero y mayo

Descripción: Árbol de tamaño medio, vigoroso, que se ramifica abundantemente desde joven, sobre todo si se encuentra en lugares soleados. Una vez adulto el tronco se cubre de una característica corteza, gruesa y rugosa. Sus hojas son pequeñas, de unos 4 cm y de color verde oscuro y, en primavera, produce pequeñas flores, amarillas las masculinas y rojizas las femeninas.

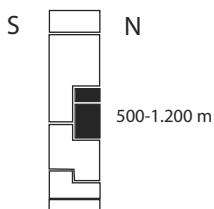
Usos tradicionales: Su madera fue muy apreciada para fabricar muebles y varas para sostener la viña, así como aperos de labranza. Además, a la infusión de sus flores se le atribuyen propiedades anticatarrales y a los frutos, conocidos como “creces”, propiedades astringentes.

Estos se tostaban y molían para fabricar una especie de gofio, que formó parte de la dieta de la población aborígen de Tenerife.

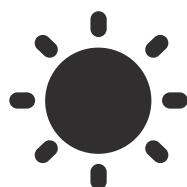
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Aunque prefiere lugares soleados, es importante que no le falte el agua, especialmente durante la época seca. Una vez arraiga en su ubicación definitiva, es resistente: rebrota con facilidad tras las podas y soporta condiciones ambientales no idóneas. Sin embargo, su hábitat óptimo es el entorno del monteverde y el pinar húmedo, en espacios donde cuente con humedad ambiental abundante.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



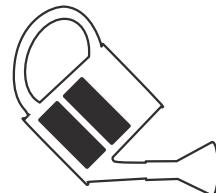
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

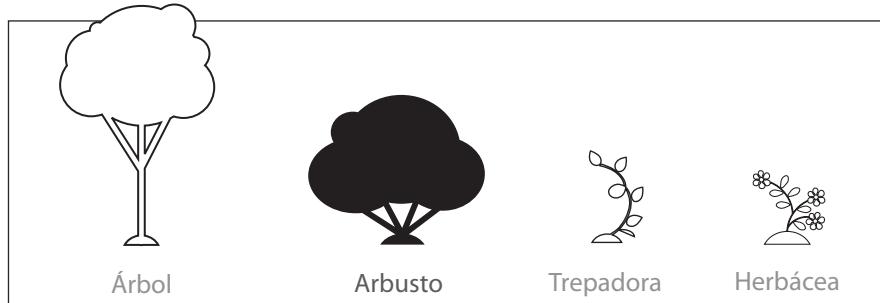


ÍNDICE

Granadillo

(Hypericum canariense)

Otros nombres comunes: Granadilla, Sanjuanero, Espantademonios



Familia: Hypericaceae

Floración: Entre julio y septiembre. En condiciones favorables, durante casi todo el año.

Descripción: Arbusto de ramificación abundante, que suele rondar los dos o tres metros, tanto de altura como de diámetro, de modo que es necesario reservar espacio suficiente a su alrededor. Sus hojas son pequeñas, de color verde intenso, y se distribuyen de forma opuesta dos a dos, perfectamente ordenadas. En verano produce abundantes flores amarillas, vistosas, de numerosos estambres, que le confieren un gran interés como ornamental.

Usos tradicionales: Hoy en día se utiliza sobre todo para ajardinar zonas forestales moderadamente

Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 2,5 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

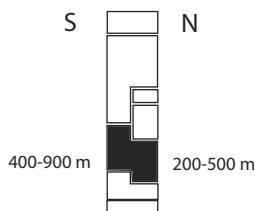
Marco de plantación: 2 m

cálidas. Además, tradicionalmente y al igual que ocurre con otras especies del género *Hypericum*, la infusión de sus hojas y flores se ha utilizado como ansiolítico. De ahí uno de sus nombres comunes: Espantademonios.

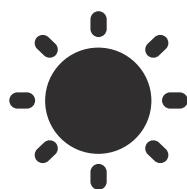
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Cada una de sus flores produce un fruto repleto de semillas que, mezcladas con tierra fértil y cierta humedad, germinan con facilidad. Es también de crecimiento rápido: tras un año puede alcanzar medio metro de altura y florecer por primera vez. Resiste bien las condiciones adversas, aunque prefiere lugares soleados o en semisombra. Hay que evitar también el exceso de riego y procurarle suelos bien drenados.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



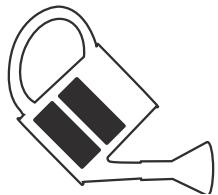
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE

Guaydil

(Convolvulus floridus)

Otros nombres comunes: Guaidín, Guayadil, Anuel, Sándalo



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 2-4 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Convolvulaceae

Floración: Entre enero y agosto. Varía mucho en cada ejemplar.

Descripción: Arbusto de corteza grisácea y ramas a veces algo arqueadas. Las hojas son alargadas, de entre 2 y 14 cm de largo, cubiertas de pequeños pelos. Sin duda, su mayor atractivo son sus pequeñas pero abundantes flores blancas o rosa pálido, con forma de embudo. Tras algunas semanas se transforman en pequeños frutos con dos semillas cada uno.

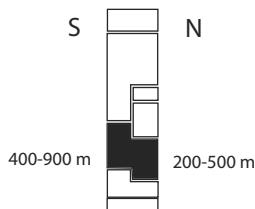
Usos tradicionales: El uso más interesante de esta especie es el ornamental, debido a su espectacular floración. Esta es normalmente primaveral, aunque en

ocasiones puede sorprender en diferentes épocas del año. Es un árbol ideal para jardines y bordes de carreteras en poblaciones de medianías, por su belleza, cómodo tamaño y facilidad de cultivo.

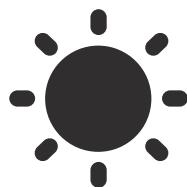
Atracción de abejas: Alta.

Cultivo: La germinación y los primeros meses de vida de la planta son los únicos períodos que pueden revestir cierta dificultad en el cultivo del guaydil. Una vez arraiga en su ubicación definitiva, crece con rapidez y prácticamente sin cuidados. No requiere suelos especialmente ricos y resiste cómodamente la sequía. El riego debe ser medio y las temperaturas cálidas, con muchas horas de exposición solar.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



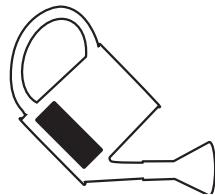
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE

Hierbamora (*Bosea yervamora*)

Otros nombres comunes: Hediondo, Yerbamora, Findiongo.



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 3 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Amaranthaceae

Floración: Entre febrero y junio.

Descripción: Arbusto de ramas delgadas y alargadas, de color verdoso. Sus hojas son lanceoladas y con el borde liso, de unos 7 cm. En primavera produce unas flores verdosas y, por tanto, poco vistosas. Lo que caracteriza a esta especie son sus pequeñas bayas carnosas, que pasan del rojo brillante cuando están verdes, a tonos oscuros al madurar.

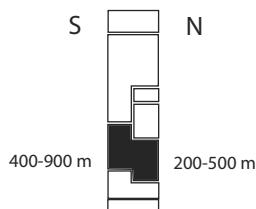
Usos tradicionales: Sus frutos la convierten en una planta interesante como ornamental. A esto se une el hecho de que cuenta con ramas alargadas que muchas veces se apoyan en plantas aledañas, lo cual hace que

sea adecuada para completar jardines de medianías. Por otra parte, sus frutos manchan mucho. Por este motivo se han utilizado como tinte aunque, paradójicamente, también como blanqueante para la ropa.

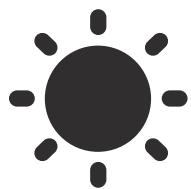
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Es una especie de fácil cultivo, que se adapta bien a diversos tipos de suelo. Prefiere temperaturas templadas, superiores a los 16°C, y exposición alta a la luz solar. El riego debe ser medio, aunque soporta bien las épocas de sequía. Todas estas condiciones se dan con regularidad en la franja de los bosques termófilos, entre los 200 y los 900 metros, según la vertiente de la isla.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



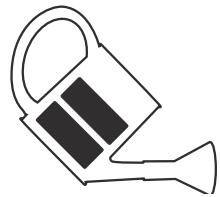
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



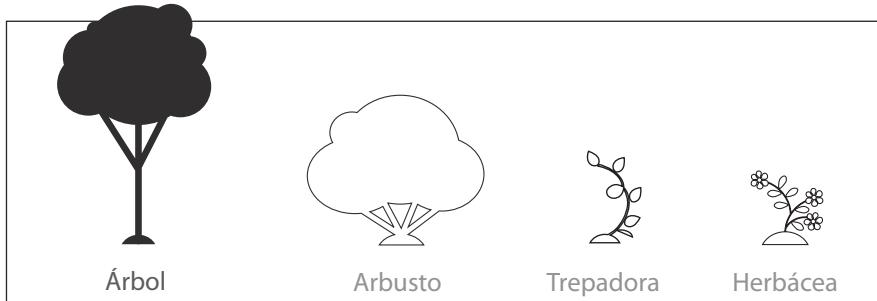
RIEGO



Hija

(*Prunus lusitanica*)

Otros nombres comunes: Jija, Jinja, Guindo silvestre.



Porte: Árbol

Altura máxima: 10 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 4 m

Familia: Rosaceae

Floración: Entre enero y mayo. A veces también en verano.

Descripción: Arbusto propio de las zonas mejor conservadas del monteverde. Se caracteriza por disponer todas las hojas de cada rama en un solo plano horizontal. Estas son de color verde oscuro, que contrasta totalmente con sus flores blancas, pequeñas pero agrupadas en largos racimos, que surgen a principios de año.

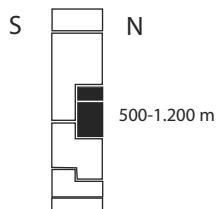
Usos tradicionales: Antiguamente se utilizó su madera para fabricar embalajes y cajas. También se hacían infusiones con sus hojas y frutos para calmar la tos, aunque este uso se desaconseja totalmente, ya que

posee también componentes tóxicos. Hoy en día, su principal interés es su conservación, ya que se trata de una especie escasa.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Durante los dos primeros años, requieren temperaturas medias (entre los 22 y los 24°C), riego moderado y exposición mixta a la luz solar. En cuanto a suelos, prefiere los arcillosos y ligeramente ácidos, algo que ocurre a menudo en su hábitat natural. Crece lentamente pero si las condiciones son adecuadas, una vez es adulto emite muchos vástagos o chupones. Además, las ramas que llegan a tocar el suelo, frecuentemente enraízan y dan lugar a nuevos pies.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



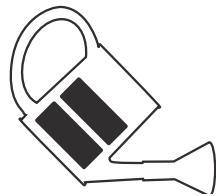
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

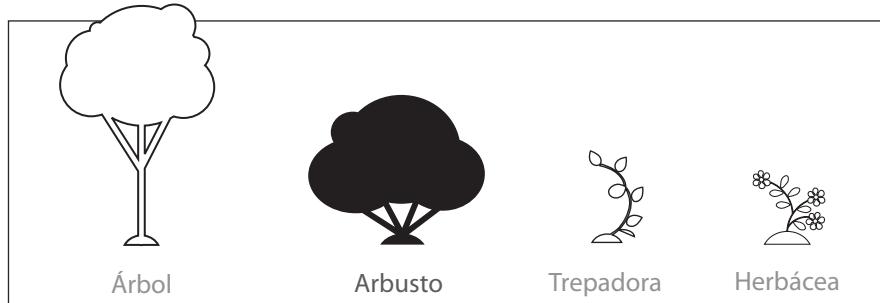


ÍNDICE

Incienso

(Artemisia thuscula)

Otros nombres comunes: Incienso morisco, Incienso verde, Insensio, Abrótano, Ajenjo, Mol.



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 1,5 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 50 cm

Familia: Compositae

Floración: Entre enero y junio

Descripción: Arbusto pequeño, que rara vez supera el metro de altura, característico por el tono grisáceo de su follaje, hecho de abundantes hojas profundamente divididas. Además, esta planta anuncia su presencia en el entorno gracias a su inconfundible aroma, que se acentúa cuando produce las flores, pequeñas y de color amarillo.

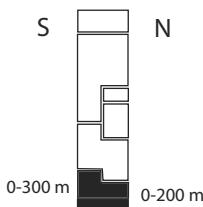
Usos tradicionales: Se le atribuyen multitud de propiedades, desde estimulante para el crecimiento del pelo hasta somnífero o relajante. También se ha utilizado como antiinflamatorio, tónico del aparato digestivo o

regulador de la menstruación. En función de su aplicación, se puede preparar en infusión, cataplasma, aceites esenciales, popurrí o, incluso, utilizar como relleno de almohadas.

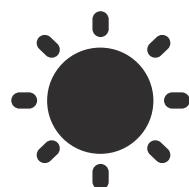
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Se adapta bien a diferentes suelos, incluso aquellos más degradados, como parcelas agrícolas abandonadas. No requiere grandes espacios para su crecimiento, ya que tanto su porte como sus raíces son pequeños. Es adecuado para lugares soleados y prácticamente no necesita riego, condiciones que se dan normalmente en el entorno del matorral costero. Por estos motivos, es un arbusto ideal para ajardinar espacios pequeños en zonas cálidas y secas.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



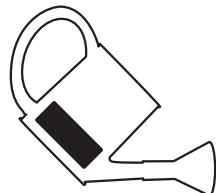
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

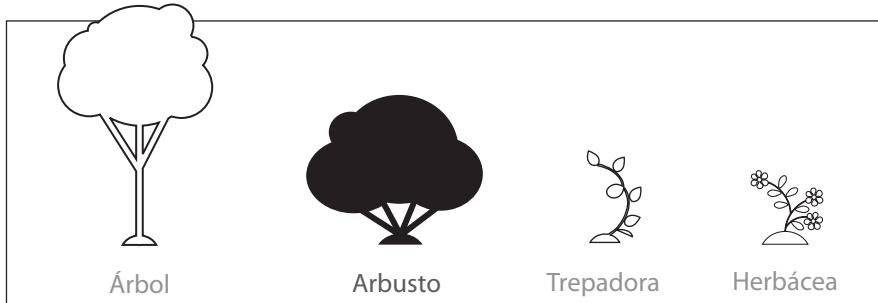


ÍNDICE

Jara blanca

(Cistus monspeliensis)

Otros nombres comunes: Jaguarzo.



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 1 metro

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 50 cm

Familia: Cistaceae

Floración: Entre abril y junio. En condiciones favorables durante todo el año.

Descripción: Arbusto de tamaño pequeño, muy ramificado y frondoso. Sus hojas alargadas son inconfundibles, sobre todo por su tacto pegajoso y aroma característico. En primavera, este follaje contrasta con sus flores blancas, pequeñas pero muy abundantes. A veces, en su base puede descubrirse también la floración amarilla y púrpura de la especie *Cytinus hypocistus*, otra pequeña planta que vive asociada al jaguarzo.

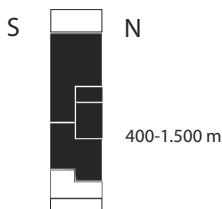
Usos tradicionales: En el pasado se utilizaron las partes secas de la planta para encender los hornos de las

panaderías. Por otra parte, a la infusión de sus hojas se le atribuyen propiedades analgésicas relajantes, especialmente para aliviar espasmos musculares.

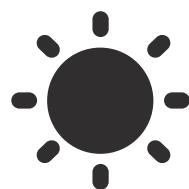
Atracción de abejas: Media

Cultivo: Sus pequeños frutos capsulares contienen multitud de semillas diminutas que germinan con cierta dificultad, aunque desde jóvenes las plantas son resistentes y poco exigentes en suelo. Es frecuente encontrarla en una amplia franja altitudinal, tanto en entornos de bosques termófilos como pinar. No obstante, dentro de este rango, prefiere temperaturas medias que ronden los 23°C, riego medio y exposición elevada a la luz solar.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



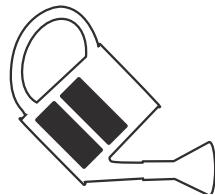
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

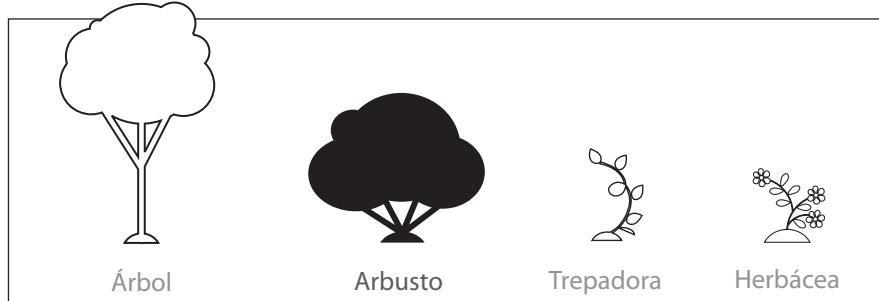


ÍNDICE

Jazmín silvestre

(Jasminum odoratissimum)

Otros nombres comunes: Jazmín de monte.



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 2-4 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Oleaceae

Floración: Entre febrero y mayo

Descripción: Arbusto mediano, de hojas verde brillante y forma ovalada, agrupadas de tres en tres. En primavera, se salpican de flores pequeñas de color amarillo, que apenas desprenden olor. Tras algunas semanas se transforman en frutos que, al madurar son translúcidos, de modo que en su interior pueden verse dos semillas de color oscuro.

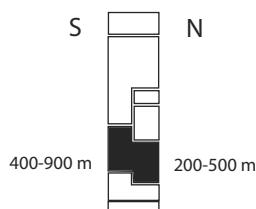
Usos tradicionales: Mientras que otros jazmines tienen las flores blancas, las de esta especie son de color amarillo, hecho que le confiere un gran interés como planta ornamental. Por otra parte, en la actualidad el

jazmín silvestre se usa para la restauración de los bosques termófilos, entre los 200 y los 900 metros de altitud, donde es frecuente encontrarla.

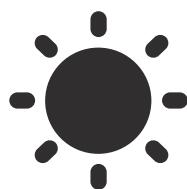
Atracción de abejas: Media

Cultivo: Las semillas de esta especie germinan con facilidad y, tras un año en contenedor, alcanza más de medio metro de altura. Es una planta de cultivo fácil, que apenas requiere cuidados de mantenimiento. Muy adecuada para jardines en zonas cálidas, con temperaturas medias superiores a 20°C y elevada exposición a la luz solar, aunque si se ubica en semisombra busca la luz alcanzando mayor altura. Requiere suelos de tipo arenoso, y riego suficiente para mantener la humedad en las raíces.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



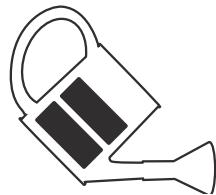
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

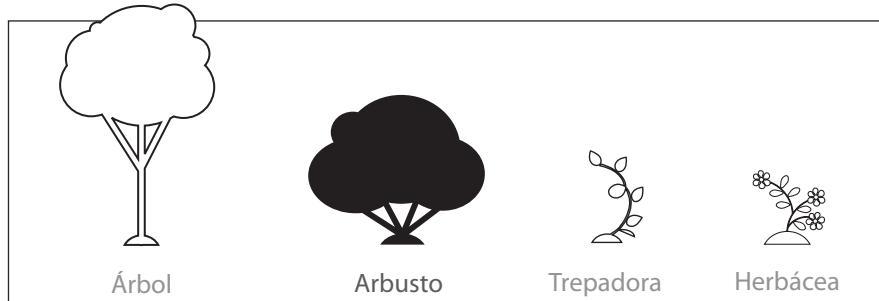


ÍNDICE

Jocama

(Teucrium heterophyllum)

Otros nombres comunes: Jócamo, Salvia de Indias.



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 2 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Labiatae

Floración: Entre febrero y mayo

Descripción: Se trata de un arbusto pequeño, pero de follaje denso. Sus hojas son ovaladas con el borde dentado, de tacto aterciopelado y color verde grisáceo. Este tono contrasta en primavera con abundantes y vistosas flores rojas, con la corola asimétrica y los estambres largos (aspecto propio de especies de la familia de las Labiadas). Además, desprenden un agradable y singular perfume.

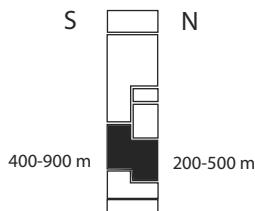
Usos tradicionales: Aunque es relativamente frecuente en laderas del suroeste de Tenerife, en general se considera una especie rara. Por eso, a pesar de que se le atribuyen propiedades como antibiótico, sedante o

antiinflamatorio, el uso más importante en la actualidad es el ornamental, lo que contribuye enormemente a su conservación.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Además de su valor estético, se trata de una especie de cultivo fácil, que se adapta a diversos tipos de suelo, sin apenas cuidados de mantenimiento. No obstante, para su óptimo desarrollo es recomendable ubicarla en lugares con temperaturas superiores a los 18°C, pero protegida de la exposición solar. El riego debe ser medio, pero es resistente a periodos de sequía, al viento y a cierto grado de contaminación ambiental. Por estos motivos resulta adecuada, por ejemplo, para taludes en los márgenes de carreteras.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



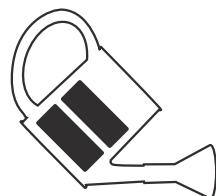
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

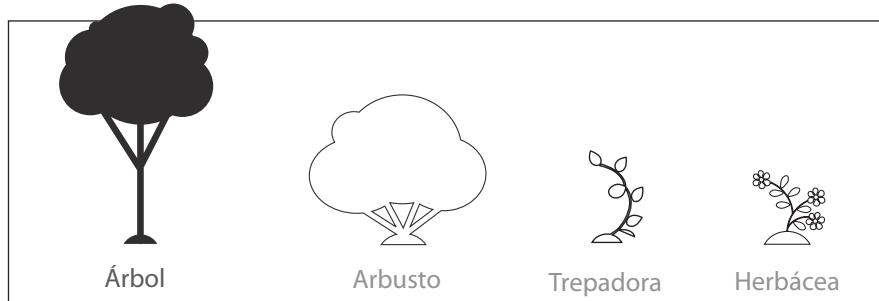


ÍNDICE

Laurel

(Laurus novocanariensis)

Otros nombres comunes: -



Porte: Árbol

Altura máxima: 20-25 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Marco de plantación: 4 m

Familia: Lauraceae

Floración: Entre febrero y abril

Descripción: Árbol de porte medio que da nombre a la laurisilva canaria. Se caracteriza por tener las hojas de color verde oscuro y de borde liso, con pequeños bultos alineados a ambos lados del nervio central. Las flores son pequeñas y de color crema. Al tratarse de una especie dioica (árboles de distintos sexos), solamente los femeninos dan fruto, pequeñas bayas de color negro.

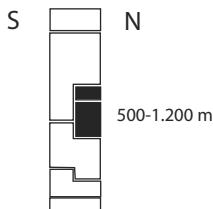
Usos tradicionales: Su madera fue muy utilizada en el pasado para construir diversos objetos, especialmente aperos de labranza. Por otra parte, de la misma forma que el laurel común (*Laurus nobilis*), el laurel canario ha sido utilizado en las cocinas como condimento.

Además, a la infusión de sus hojas se le atribuyen ciertas propiedades, como estimulador del apetito, regulador de la menstruación o antirreumático.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Su semilla germina con facilidad y pronto da lugar a una planta vigorosa. Sin embargo, tras un año, esta aún no alcanza el medio metro de altura. Prefiere los suelos húmedos, ricos en materia orgánica y expuestos de forma moderada a la luz solar. No hay que olvidar que este árbol pertenece a la laurisilva, y por tanto crece de forma óptima en ambientes húmedos. Una vez adulto, el laurel produce numerosos "chupones" o vástagos a su alrededor, genéticamente iguales entre sí, que pueden requerir podas esporádicas.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



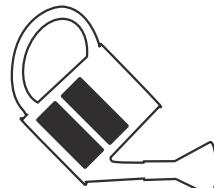
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

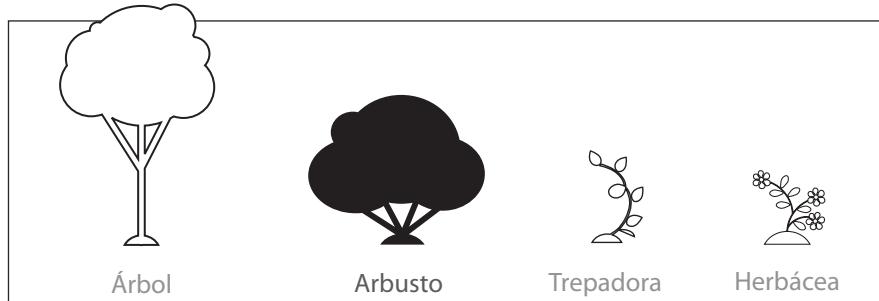


ÍNDICE

Lavanda

(Lavandula canariensis)

Otros nombres comunes: Mato risco, Yerba risco, Espliego, Romanillo.



Familia: Labiatae

Floración: Entre enero y mayo.

Descripción: Arbusto de porte bajo, que rara vez supera el metro de altura. Sus tallos tienen sección cuadrangular y sus hojas son pilosas y profundamente divididas, no especialmente abundantes. Sus flores, pequeñas y de llamativas tonalidades violáceas, surgen normalmente durante el invierno, aunque en algunos casos pueden florecer a lo largo de todo el año.

Usos tradicionales: Aunque el aroma de la lavanda canaria no es muy intenso, se le atribuyen propiedades similares a las de la lavanda común. Se ha utilizado en infusión para regular la tensión, bajar la fiebre, aliviar

Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 1,5 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

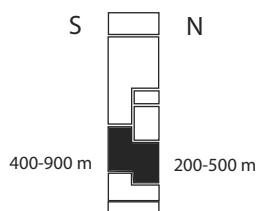
Marco de plantación: 50 cm

dolores de estómago o expulsar parásitos intestinales. Aplicado externamente, se ha usado como relajante muscular y desinfectante para la piel.

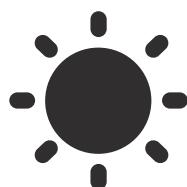
Atracción de abejas: Media

Cultivo: En la naturaleza es frecuente encontrarla en zonas cálidas, próxima a las medianías y la costa. Por tanto, prefiere lugares con temperaturas medias superiores a los 18°C, y muchas horas de exposición solar. Es una especie fácil que no requiere cuidados especiales de mantenimiento. De hecho, no precisa riego salvo el de asiento, aunque prefiere suelos algo húmedos y con buen drenaje.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



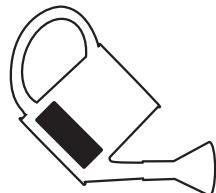
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



BIEGO

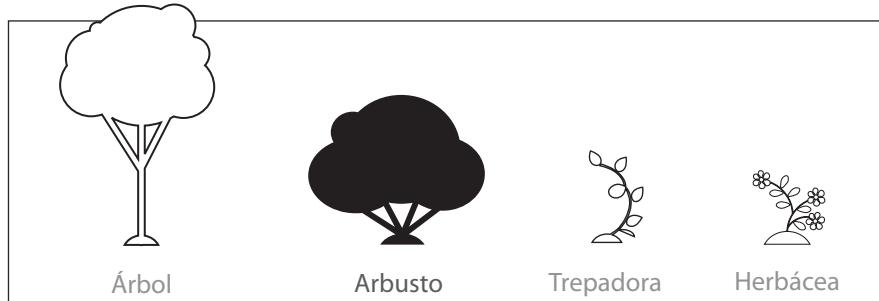


ÍNDICE

Lengua de pájaro

(Globularia salicina)

Otros nombres comunes: Mosquera, Lentisco, Jara, Cereza, Cereja.



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 1,5 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 1 m

Familia: Globulariaceae

Floración: Entre abril y diciembre.

Descripción: Es un arbusto de tamaño pequeño, que se caracteriza por sus hojas estrechas y alargadas, y flores bicolores, blancas y azules, pequeñas, que se agrupan en verano en las axilas de las hojas. Tras algunas semanas se transforman en frutos, pequeñas nuececillas que contienen una sola semilla.

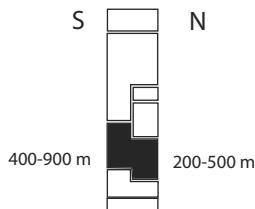
Usos tradicionales: De sus hojas es posible extraer un tinte de color amarillo, empleado para tejidos naturales. Por otra parte, esta especie tiene un gran valor como ornamental, debido a la llamativa y duradera floración. También destaca por su capacidad para cre-

cer sobre roquedales y lavas recientes, en una amplia franja altitudinal, comprendida entre los 50 y los 1000 metros sobre el nivel del mar.

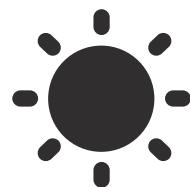
Atracción de abejas: Media

Cultivo: Las semillas de la mosquera germinan fácilmente, aunque posteriormente es de crecimiento algo lento. El arbusto adulto es cómodo de ubicar en jardines y también fácil de manejar, ya que es robusto pero de tamaño pequeño. Es resistente a condiciones adversas, y no precisa cuidados de mantenimiento. Requiere riego medio, aunque, una vez arraiga, puede mantenerse sin riego. Debe ubicarse en suelos ricos y sueltos, en lugares con temperaturas superiores a 16°C y una alta exposición a la luz solar.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



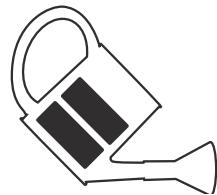
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE

Leña buena

(Neochamaelea pulverulenta)

Otros nombres comunes: Orijama, Orejama, Leña santa, Leña blanca.



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 1,5 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 1 m

Familia: Cneoraceae

Floración: Entre abril y mayo

Descripción: Este arbusto pequeño pero densamente ramificado, se caracteriza por el característico color verde grisáceo de sus abundantes hojas, alargadas y de unos seis centímetros de largo. En primavera produce pequeñas flores amarillas, próximas a la base de las hojas, y que se transforman en pequeños frutos redondeados, de color rojizo o parduzco.

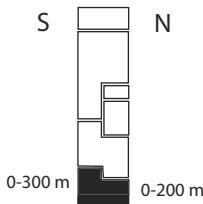
Usos tradicionales: Su nombre común “leña buena” se relaciona con uno de los usos más importantes, especialmente durante la posguerra, hasta el punto de casi extinguir esta especie. Si nos remontamos aún más

atrás en el tiempo, podemos afirmar que formó parte del proceso de momificación de los aborígenes. En algunas cuevas sepulcrales, se han encontrado cuencos de cerámica llenos con sus frutos, a los cuales se les atribuyen propiedades antisépticas.

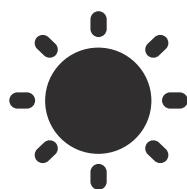
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Esta especie crece de forma natural en el matorral costero, por debajo de los 500 metros de altitud. En esta franja encuentra sus condiciones óptimas: ambiente seco y cálido, con bajo aporte de agua. Prefiere también suelos que permitan un buen drenaje, como los malpaíses. Por estos motivos es una especie adecuada para completar jardines donde se ubiquen otras especies habituales del tabaibal cardonal.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



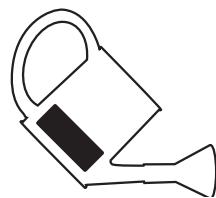
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

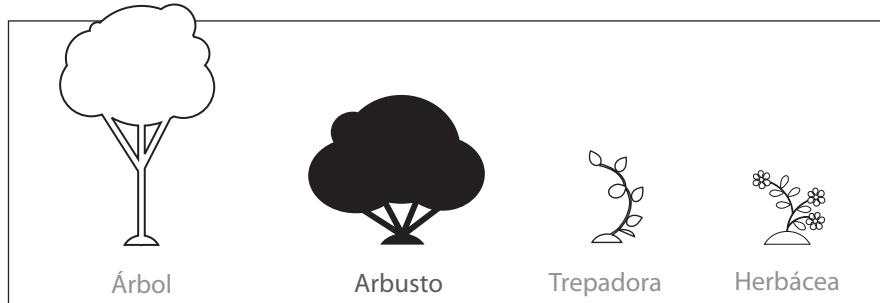


ÍNDICE

Leña negra

(Rhamnus crenulata)

Otros nombres comunes: Espinero, Espino negro, Árbol negro.



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 2 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 1 m

Familia: Rhamnaceae

Floración: Entre abril y julio

Descripción: Arbusto de ramas abundantes, largas y leñosas, de color grisáceo. Muchas veces son espinosas, de ahí uno de sus nombres comunes: Espinero. Por otra parte, su follaje es poco denso, y está formado por hojas pequeñas y de borde dentado. En primavera aparecen sus flores, pequeñas y de color amarillo verdoso. Tras algún tiempo se transforman en bayas redondeadas, de color morado al madurar.

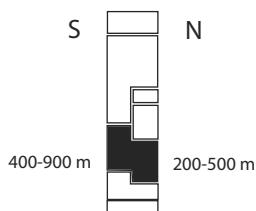
Usos tradicionales: La parte más popular de la Leña Negra son sus frutos. Por una parte, en cocción, se le atribuyen propiedades astringentes y purgantes. Pero

además, de ellos también se extrajo un tinte natural de color amarillo. Hoy en día, es una especie con cierto valor ecológico, ya que es una de las primeras en asentarse en territorios degradados propios de bosques termófilos.

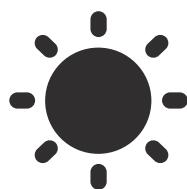
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Se trata de una especie endémica del archipiélago canario. Aunque en Lanzarote y Fuerteventura es muy escasa, está presente en todas las islas. Es propia de altitudes bajas, donde la temperatura ronda los 20°C y la exposición solar es elevada. El riego debe ser solo el suficiente para mantener la humedad en el suelo, que además debe permitir un buen drenaje.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



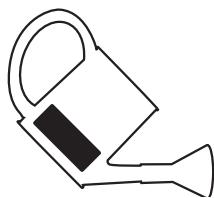
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



BIEGO

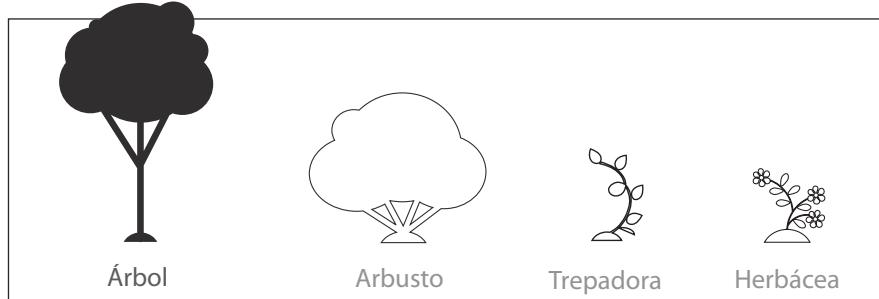


ÍNDICE

Madroño

(Arbutus canariensis)

Otros nombres comunes: Madroñero



Familia: Ericaceae

Floración: Entre febrero y julio

Descripción: Se trata de un arbol de porte bajo, que se caracteriza especialmente por la corteza rojiza de su tronco y ramas más viejas, que se desprende en tiras. Sus hojas son grandes y lanceoladas, con los bordes dentados. A partir de finales de invierno comienza a dar abundantes flores blancas, pero son sus frutos de color naranja lo que hacen del madroño canario un verdadero espectáculo de color.

Usos tradicionales: Las bayas del madroño son como pequeñas mandarinas, comestibles y de sabor dulce. Algunos autores afirman que la leyenda del Jardín de

Porte: Árbol

Altura máxima: 8 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

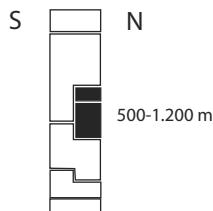
Marco de plantación: 4 m

las Hespérides hace referencia a estos frutos cuando menciona las “manzanas de oro” que conferían a Hércules la inmortalidad. Con ella se reconoce su valor ornamental, especialmente en comparación con otros árboles del monteverde.

Atracción de abejas: Media

Cultivo: El fruto contiene multitud de semillas que germinan con facilidad. Durante los primeros años, es conveniente sujetar la plántula con tutores para protegerla del viento, pero una vez arraiga es resistente. Requiere suelos moderadamente húmedos, aunque no es tan exigente como otros árboles del monteverde. También prefiere temperaturas suaves entre 15 y 20°C y exposición solar moderada.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



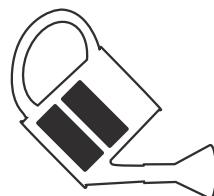
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE

Malva risco

(Lavatera acerifolia)

Otros nombres comunes: Malva silvestre, Rosal silvestre.



Familia: Malvaceae

Floración: Entre noviembre y mayo. En condiciones favorables, durante casi todo el año.

Descripción: Arbusto pequeño, no demasiado frondoso pero con curiosas hojas palmeadas de borde dentado, que tienen entre 5 y 7 cm de longitud. Su principal atractivo son sus flores, con el centro de color púrpura y los pétalos de color malva o, en raras ocasiones, blanco. Estas aparecen típicamente en invierno y primavera aunque a veces pueden surgir a lo largo de todo el año.

Usos tradicionales: A causa de sus elegantes flores y su facil mantenimiento, es un arbusto muy apreciado

Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 3 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

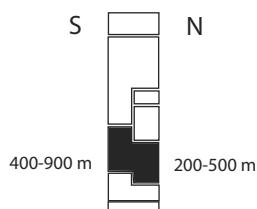
Marco de plantación: 1 m

como ornamental, adecuado para ubicar en jardines soleados o formar setos. De esta forma además se contribuye a la conservación de esta especie, que es endémica del archipiélago canario.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: La malva risco es propia de la franja de bosques termófilos, donde las temperaturas son superiores a los 18°C y la humedad es media. Estas condiciones deben darse también para su cultivo. Germina con facilidad pero las plantas jóvenes son delicadas, especialmente si les falta el riego. Una vez adulta, es resistente a condiciones adversas. Para su ubicación definitiva debe elegirse un suelo con buen drenaje y exposición solar elevada.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

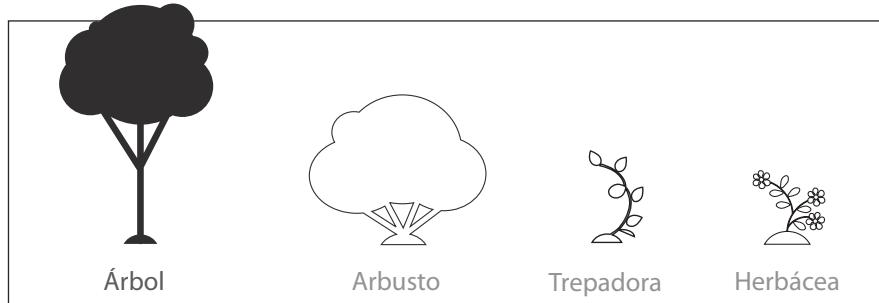


ÍNDICE

Mocán

(*Visnea mocanera*)

Otros nombres comunes: Mocanera



Porte: Árbol

Altura máxima: 12 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 4 m

Familia: Theaceae

Floración: Entre enero y mayo

Descripción: De la familia del árbol del té y única especie de su género, su porte puede variar en gran medida en función de la ubicación, rondando normalmente los 6-8 metros. Su corteza es grisácea y las hojas medianas de color verde brillante, con el borde ligeramente aserrado. A principios de año, produce flores blancas y fragantes. Tras algunas semanas estas dan lugar a frutos comestibles y muy dulces, conocidos en Canarias como "yoyas".

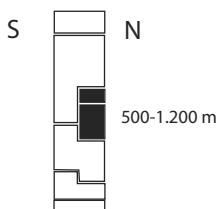
Usos tradicionales: Las yoyas del mocán forman parte de la prehistoria de Canarias. Los guanches fabricaban con estos frutos mieles y un licor con propiedades esti-

mulantes, conocido como *chacerquén*. Además de su valor cultural, este árbol endémico de Canarias y Madeira tiene hoy en día un gran interés natural, ya que se trata del único representante de la familia Theaceae en la región macaronésica y norte de África.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: En cultivo, es necesario separar manualmente el fruto y dejar la semilla desnuda para que pueda germinar. Así, en un año alcanzan sin problema el medio metro de altura. Para elegir su ubicación definitiva, hay que recordar que el mocán es propio del monteverde seco. Esto implica, temperaturas superiores a 15°C, riego medio, especialmente en la estación seca, y suelos ricos en materia orgánica. Sin embargo, requiere exposición a la luz solar moderada o alta.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



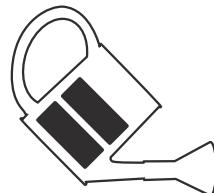
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

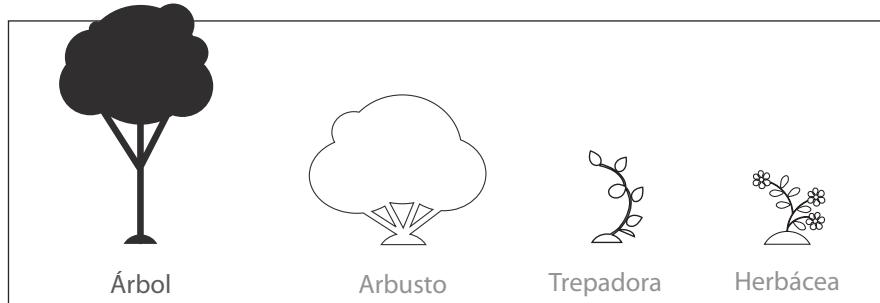


ÍNDICE

Naranjero salvaje

(*Ilex perado* ssp. *platyphylla*)

Otros nombres comunes: Naranjero silvestre



Porte: Árbol

Altura máxima: 15 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Marco de plantación: 4 m

Familia: Aquifoliaceae

Floración: Entre abril y julio

Descripción: Se caracteriza por sus hojas brillantes y anchas, de punta y bordes espinosos, que a veces alcanzan los 15 cm de longitud. Estas contrastan en invierno con sus flores blancas pero, sobre todo, con sus frutos de color rojo intenso, que aparecen a principios de primavera.

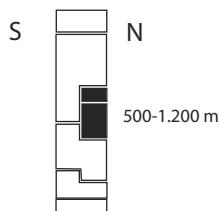
Usos tradicionales: Se trata de una subespecie endémica de Tenerife, La Palma y La Gomera que no es fácil encontrar en la naturaleza, ya que se reserva para los rincones mejor conservados de la laurisilva. Este valor, unido a la vistosidad de sus flores y frutos,

hacen que el uso más interesante en la actualidad sea el ornamental. De hecho, ya es posible encontrarlo en jardines tanto del Archipiélago como de otros lugares de España.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Adecuado para zonas umbrías, con temperaturas comprendidas entre los 13 y los 16°C, con baja exposición a la luz solar y humedad elevada durante todo el año. Si es necesario, se debe aportar riego abundante y garantizar suelos fértiles, especialmente durante los dos primeros años tras su plantación. Todas estas circunstancias, que se dan en zonas expuestas a las nieblas del alisio, hacen que este árbol luzca un porte frondoso y alcance los 15 metros de altura.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



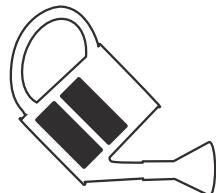
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE

Orobol

(*Whitania aristata*)



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 4 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Solanaceae

Floración: Entre enero y julio

Descripción: Arbusto mediano de follaje abundante y hojas grandes y ovaladas, que rondan los 14 cm de longitud. Se ramifica copiosamente, y su corteza tiene tonalidad clara, marrón-grisácea. A finales de invierno produce pequeñas flores campanuladas, de color verde amarillento, cuyo cáliz acaba envolviendo al fruto, una baya que se torna naranja al madurar.

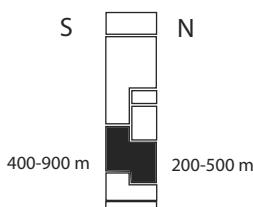
Usos tradicionales: Se trata de una de las plantas más populares en Canarias por las propiedades que se le atribuyen a casi todas sus partes. La cocción de sus hojas ha sido utilizada como antirreumático y, en infu-

sión, para remediar el insomnio o como diurético. En aceite, se le supone alivio de los síntomas de la otitis y, aplicado como cataplasma, de las inflamaciones.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: El orobal crece en la naturaleza en zonas de tabaibal y bosque termófilo pero preferentemente en lechos de barranco, donde encuentra condiciones más favorables. En cultivo, requiere riego medio y temperaturas superiores a 16°C. Debe ubicarse en zonas con moderada exposición solar y en suelos que permitan un buen drenaje y, al mismo tiempo, mantener la humedad.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



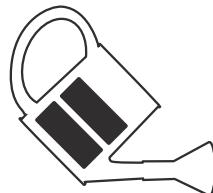
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



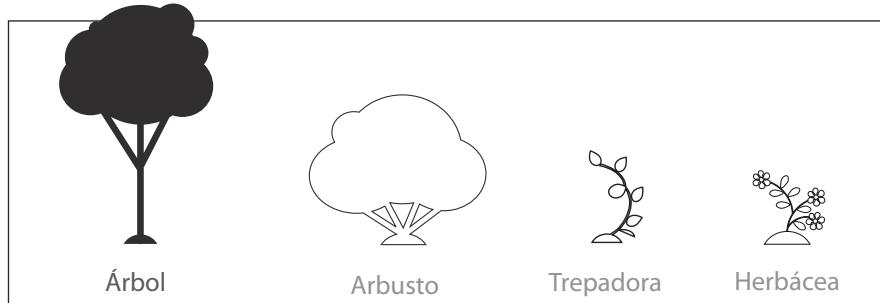
RIEGO



ÍNDICE

Palmera (*Phoenix canariensis*)

Otros nombres comunes: Palma



Porte: Arbóreo

Altura máxima: 20 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Marco de plantación: 4 m

Familia: Arecaceae

Floración: Entre abril y septiembre.

Descripción: Se trata de una palmera de gran tamaño y de copa muy cargada. Sus hojas o palmas pueden medir entre 2 y 3 metros de largo, y se van cayendo a medida que va ganando altura. Como consecuencia, dejan unas marcas características en el tronco, que no se ramifica. En verano se adorna con sus flores, de un solo sexo en cada pie. Los ejemplares femeninos producen dátiles que, en comparación con los comunes, son más pequeños y con poco valor como alimento.

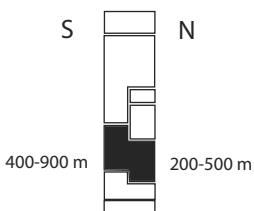
Usos tradicionales: Símbolo vegetal de las Islas Canarias, destaca por su elegancia y frondosidad. Por este motivo se encuentra con mucha frecuencia en parques

y jardines de diferentes lugares del mundo. Por otra parte, las palmas han sido utilizadas para cestería, prendas, redes de pesca, etc... y de su savia se obtiene un sirope conocido como miel de palma.

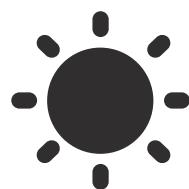
Atracción de abejas: Media

Cultivo: Esta es una especie de fácil adaptación y tolerante al frío, aunque prefiere temperaturas superiores a los 20°C y muchas horas de exposición a la luz solar. Sus raíces son finas pero de gran desarrollo, para lo cual necesita suelos sueltos, de textura arenosa, donde pueda extenderse bien. También es importante garantizar el drenaje del agua de riego para evitar enfermedades que debilitan la planta y atraen a insectos que pueden convertirse en plagas.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



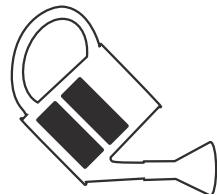
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



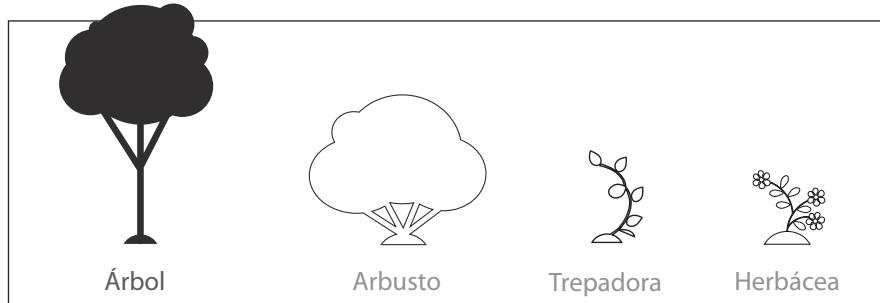
RIEGO



ÍNDICE

Palo blanco

(*Picconia excelsa*)



Porte: Árbol

Altura máxima: 10-15 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 4 m

Familia: Oleaceae

Floración: Entre febrero y junio

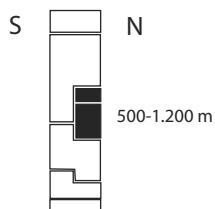
Descripción: Se diferencia de la mayoría de los árboles del monteverde en que presenta sus hojas opuestas dos a dos. Estas son de color verde oscuro y brillantes por el haz, con el borde liso pero ligeramente enrollado hacia abajo. Desde finales de invierno presenta flores de color crema en las axilas de las ramas, que se convierten en bayas, similares a aceitunas, que se tornan oscuras al madurar.

Usos tradicionales: Su madera de color rosáceo tiene fama de ser incorruptible. Por este motivo, tradicionalmente se utilizó para fabricar ruedas y ejes de carretas, así como diversos aperos de labranza.

Atracción de abejas: Media

Cultivo: Germina con facilidad, y pronto da lugar a plántulas robustas: al cabo de un año en cultivo puede alcanzar más de medio metro de altura. Aunque se trata de una especie propia del monteverde, prefiere temperaturas superiores a los 20°C. La exposición solar debe ser media y los suelos, húmedos y ricos en materia orgánica. Sin embargo, soporta también temporadas en condiciones adversas, que en su caso son los lugares excesivamente soleados y con poca humedad. Esta resistencia, unida a su frondosidad y su floración blanca y abundante le otorgan un gran valor ornamental.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



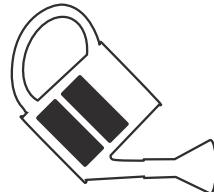
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

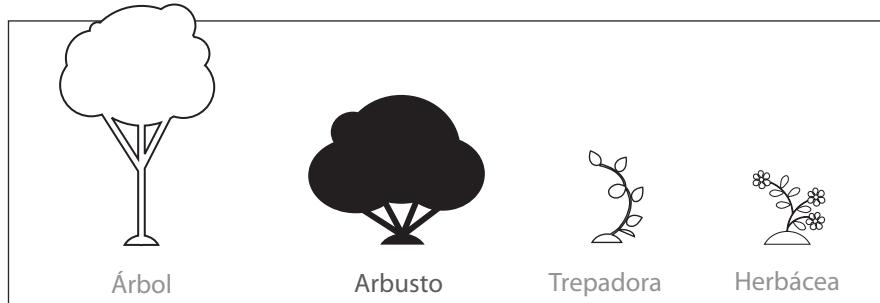


ÍNDICE

Palo sangre

(Marcketella moquiniana)

Otros nombres comunes: Ramo de sangre



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 4 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Rosaceae

Floración: Entre junio y noviembre

Descripción: Recibe su nombre común a causa del color rojizo de su tronco y ramas, especialmente las más jóvenes, cubiertas también de pequeños pelos. Otro rasgo característico son sus hojas compuestas, es decir, divididas a su vez en hojas más pequeñas, de borde aserrado. Por otra parte, cada árbol es de un solo sexo. Los pies masculinos producen pequeñas flores amarillentas, mientras que los femeninos producen flores rojo-purpúreas.

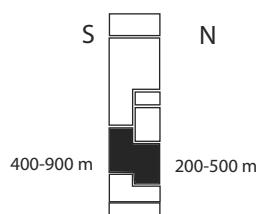
Usos tradicionales: Hoy en día es muy frecuente en jardines y parques urbanos por su aspecto decorativo. Por

otro lado, antiguamente se obtenía un zumo de sus raíces y tallos, al que se le atribuían propiedades como cicatrizante y astringente.

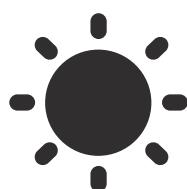
Atracción de abejas: Media

Cultivo: Sus frutos alados se dispersan por el viento y germinan fácilmente, tanto en la naturaleza como en los jardines. De hecho, esta es una especie de fácil cultivo y escasas necesidades de mantenimiento, especialmente si está moderadamente expuesta a la luz solar y cuenta con suelo bien drenado y agua suficiente. Únicamente es conveniente tutorizar los ejemplares jóvenes para que no sufran los embates del viento, y tener cuidado con las plagas de pulgón o mosca blanca, que pueden llegar a afectarle.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



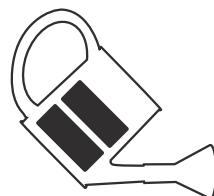
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



BIEGO



ÍNDICE

Peralillo

(Maytenus canariensis)



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 5 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Celastraceae

Floración: Entre octubre y diciembre

Descripción: Se trata de un árbol de tamaño pequeño, que rara vez supera los 5 metros de altura. Se ramifica copiosamente y produce abundantes hojas, grandes y de margen aserrado. Sus flores aparecen normalmente en otoño y son de color amarillo verdoso, por lo que no resultan demasiado vistosas. Tras algunas semanas, produce un fruto globoso de color verde.

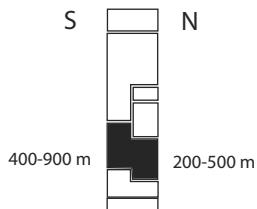
Usos tradicionales: En el pasado se utilizó la infusión de sus hojas y frutos para aliviar los síntomas del reuma, por suponerle ciertas propiedades antiinflamatorias. Como cataplasma, se indicaba para bajar la hinchazón de golpes, así como para ablandar quistes y

forúnculos. Hoy en día, es muy apreciado para jardinería por su brillante follaje, que puede podarse sin problema para formar setos.

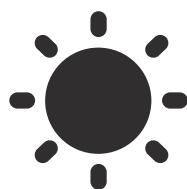
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Las semillas del peralillo germinan con facilidad y desde jóvenes las plantas son vigorosas, aunque de crecimiento lento y tendencia rastrera. Por este motivo es recomendable utilizar tutores mientras son jóvenes. Posteriormente, hay que tener en cuenta que es propio de zonas soleadas del monteverde o de bosques termófilos. Requiere temperaturas superiores a los 20°C y exposición solar elevada. En cuanto al suelo, debe ser algo pedregoso y mantenerse húmedo, por lo que en años secos el riego debe ser medio.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



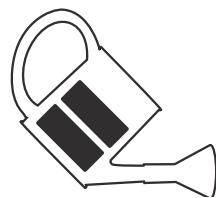
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE

Retama blanca

(Retama raetam)



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 4 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Fabaceae

Floración: Entre enero y mayo

Descripción: Es un arbusto grande, que además de alcanzar 4 metros de altura, puede extenderse a lo ancho de forma considerable. Su corteza es de color pardo y las ramas son flexibles y colgantes. Durante la mayor parte del año no tiene hojas, que son diminutas y solamente aparecen en invierno. En primavera produce sus flores, blancas y muy olorosas, que se transforman en pequeñas legumbres de color pardo.

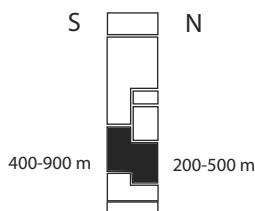
Usos tradicionales: En el pasado, fue muy útil para la población, ya que sus ramas se utilizaron como cama para el ganado y para hacer carbón vegetal, esencial para calentar las casas hasta la llegada de la electricidad.

dad. Hoy en día, se trata de una especie de gran interés como ornamental, debido a su facilidad de cultivo y a su floración abundante y olorosa.

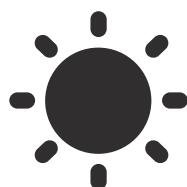
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Esta especie es propia de la franja de bosques termófilos, donde las temperaturas sean superiores a los 18°C y la exposición solar elevada. De hecho, requiere temperaturas cálidas en todas las fases de su crecimiento, incluida la germinación. Soporta bien las sequías, pero es recomendable regarla moderadamente para mantener el suelo húmedo. En condiciones favorables, su cultivo es fácil, sin apenas mantenimiento salvo controlar su ramificación mediante podas.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



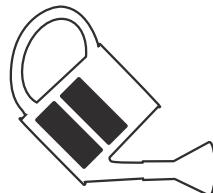
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

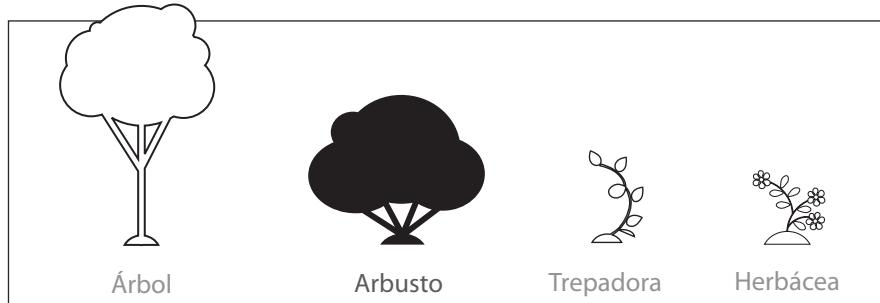


ÍNDICE

Rosalillo salvaje

(Pterocephalus dumetorum)

Otros nombres comunes: Rosalito silvestre.



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 1,5 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 50 cm

Familia: Dipsacaceae

Floración: Entre mayo y agosto

Descripción: Con poco más de un metro de altura y porte redondeado, se caracteriza por sus tallos pardos y hojas de color verde apagado o grisáceo, forma lanceolada y tacto aterciopelado por ambas caras. Están agupadas hacia las puntas de las ramas. A partir de primavera, contrastan sus flores de abundantes pétalos de tonalidades rosadas o malva.

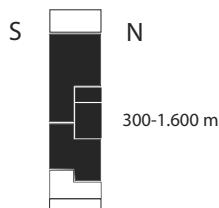
Usos tradicionales: Es una especie endémica de las islas centrales del Archipiélago, es decir, Tenerife y Gran Canaria. En ambas es frecuente encontrarlo en laderas

y barrancos a lo largo de una amplia franja altitudinal. Hoy en día, su uso principal es ornamental, debido a su vistosa floración y fácil cultivo, con un porte cómodo para ubicar y manejar.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: El rosalito silvestre es propio de matorrales próximos al monteverde seco, así como en regiones de pinar y en franjas de termófilo. Prefiere temperaturas templadas, que ronden los 23°C, y espacios expuestos de forma moderada a la luz solar. El riego debe ser medio, suficiente para mantener el suelo húmedo. Este a su vez debe de permitir un buen drenaje.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



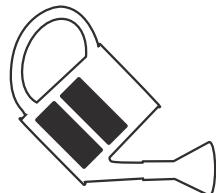
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

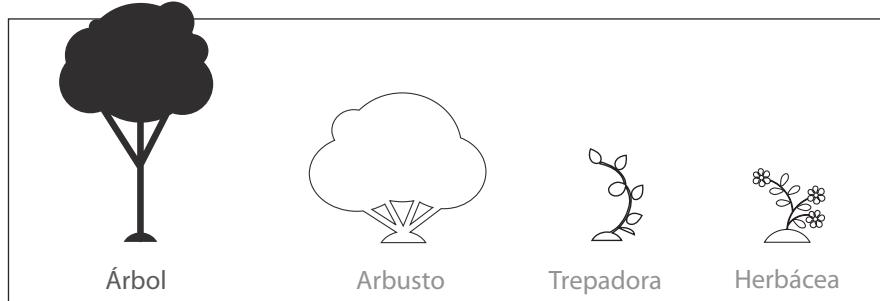


ÍNDICE

Sabina

(Juniperus turbinata ssp. canariensis)

Otros nombres comunes: Sebina



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 6 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Marco de plantación: 4 m

Familia: Cupressaceae

Floración: Entre octubre y diciembre

Descripción: Pariente próximo del cedro y del ciprés, este pequeño árbol se caracteriza en Canarias por adaptarse de forma espectacular a los embates del viento, retorciendo sus troncos para permanecer cerca del suelo. Sus hojas, muy pequeñas y pegadas sobre sí mismas como si fueran escamas, están preparadas para captar al máximo la niebla que trae el alisio.

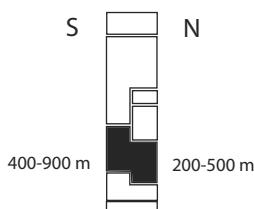
Usos tradicionales: Su dura y resistente madera fue muy aprovechada en el pasado para fabricar diferentes objetos, como muebles, toneles, cachimbas, etc. En menor medida, también fue materia prima para los techos de algunas casas, sostenidas con vigas hechas

también de sabina. Por otra parte, a la infusión de su corteza se le atribuyen propiedades como reguladora de la menstruación.

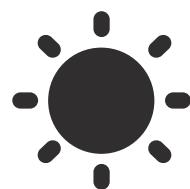
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: La sabina es propia de la franja correspondiente a los bosques termófilos. Tanto en la naturaleza como en cultivo, sus semillas germinan con dificultad y tarda aproximadamente tres años en alcanzar un metro de altura. Sin embargo, una vez arraiga es de fácil mantenimiento. Requiere muchas horas de sol y vive con poca agua, aunque prefiere los suelos frescos y rocosos, por lo que puede utilizarse para ajardinar taludes y riscos.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



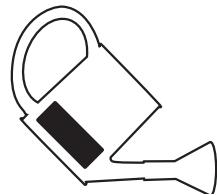
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

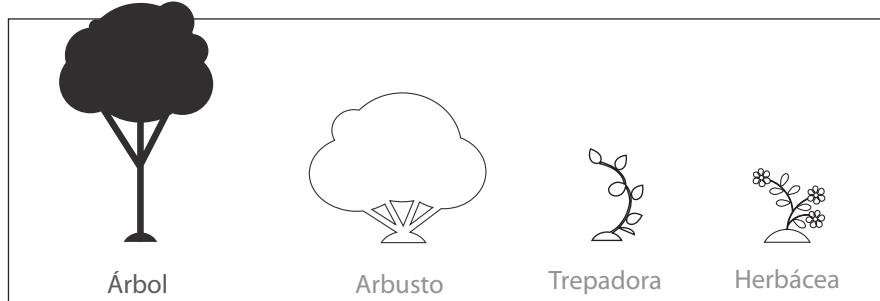


ÍNDICE

Sanguino

(Rhamnus glandulosa)

Otros nombres comunes: Sanguinero



Porte: Árbol

Altura máxima: 10 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 4 m

Familia: Rhamnaceae

Floración: Entre enero y mayo

Descripción: Árbol de tamaño mediano y corteza de color gris oscuro y fisurada. Su copa adquiere forma aparsolada, y está repleta de hojas de entre 4 y 7 cm de longitud, brillantes y con el margen aserrado. Además, se distinguen de las de otras especies por presentar pequeñas glándulas en su base. Sus flores, que surgen en primavera, son pequeñas y verdosas. Mucho más vistosos son sus frutos, pequeñas bayas de color rojo oscuro.

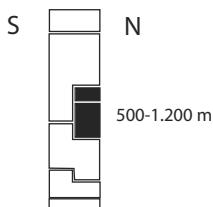
Usos tradicionales: A sus frutos se les atribuyen propiedades astringentes. Por otra parte, desde hace algunos años se viene usando con mucho éxito en las

reforestaciones de áreas de monteverde, junto con el palo blanco y el barbusano. También es interesante como árbol ornamental para jardines frescos.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Cada fruto contiene tres semillas que germinan fácilmente, dando lugar a plantas delicadas pero de crecimiento rápido. Son sensibles a la sequía, sobre todo al principio, por lo que deben contar con riegos moderados especialmente durante la época seca. Por otra parte, se adapta bien a cambios ambientales, aunque prefiere temperaturas comprendidas entre los 16 y los 23°C, espacios en semisombra y suelos ricos en materia orgánica, condiciones que se dan normalmente en la franja altitudinal propia de la laurisilva canaria.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



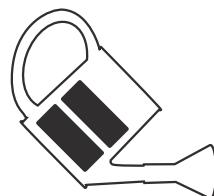
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

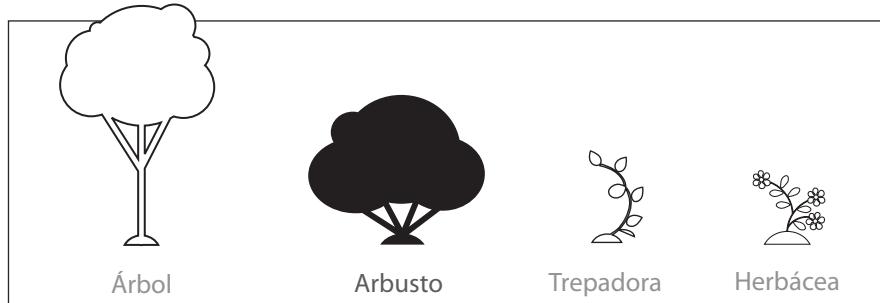


ÍNDICE

Tabaiba amarga

(Euphorbia lamarckii)

Otros nombres comunes: Higuerilla, Heriguilla, Tabaiba salvaje, Tabaiba morisca.



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 2 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 1,5 m

Familia: Euphorbiaceae

Floración: Entre abril y septiembre

Descripción: A pesar de que su porte puede cambiar mucho en función de su hábitat concreto, esta tabaiba se caracteriza por tener un tronco único principal en la base, de color marrón claro, que se ramifica después abundantemente. En las puntas de las ramas, se agrupan las hojas, alargadas y de color verde claro. Estas son el alimento preferido de la oruga de la mariposa “Esfinge de las tabaibas”.

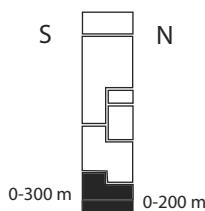
Usos tradicionales: Tal y como ocurre con otras especies del género *Euphorbia*, su látex es fuertemente corrosivo y tóxico. Por este motivo, los aborígenes lo utilizaron para “embarbascar”. Esta era una técnica de

pesca, que consistía en verter una pequeña cantidad de este líquido en los charcos costeros para provocar el aletargamiento o la muerte de los peces, y así poder cogerlos fácilmente con las manos.

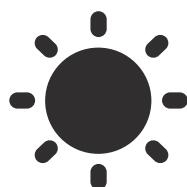
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Sin apenas cuidados de mantenimiento, esta tabaiba crece de forma potente y rápida. El primer año en cultivo, puede alcanzar el metro de altura. Es perfecta para ajardinar espacios degradados donde otras especies no lo tienen tan fácil. Por ejemplo, antiguos suelos agrícolas o bordes de carreteras. Además, es válida para una amplia franja altitudinal, ya que en la naturaleza incluso se llega a mezclar con el pinar, a 1000 metros sobre el nivel del mar.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



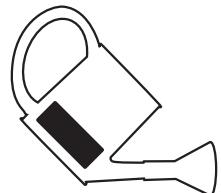
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



BIEGO



ÍNDICE

Tabaiba dulce

(*Euphorbia balsamifera*)

Otros nombres comunes: Tabaiba mansa.



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 4 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Euphorbiaceae

Floración: Entre octubre y mayo

Descripción: Arbusto ramificado desde la base, de troncos gruesos y retorcidos, en cuyas puntas se agrupan las hojas, pequeñas y de color verde claro. En verano las pierde prácticamente en su totalidad, pero tras las primeras lluvias se viste de nuevo y produce pequeñas flores, de color verdoso, poco llamativas. Poco después dan lugar a los frutos, los cuales, una vez maduros, estallan produciendo un característico sonido.

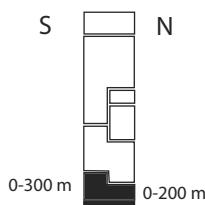
Usos tradicionales: Su porte achaparrado y su facilidad de cultivo la convierten en una especie muy apreciada para jardinería. Además, se trata de la única tabaiba cuyo látex no solo no es tóxico sino que además ha sido

utilizado tradicionalmente con diferentes fines. Por ejemplo, para tratar afecciones en la piel como verrugas o quistes, pero también para mascar como un chicle.

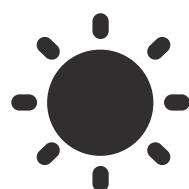
Atracción de abejas: Alta

Cultivo: La tabaiba dulce adapta su porte en función de las condiciones ambientales, creciendo en zonas ventosas a ras del suelo y otras veces alcanzando los 4 metros de altura. En general, esta planta se establece en espacios cercanos a la costa, donde recibe muchas horas de sol y el ambiente es cálido y seco, con temperaturas superiores a los 20°C. Prefiere suelos tipo malpaís o de picón, que permitan un buen drenaje del agua.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



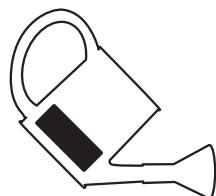
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

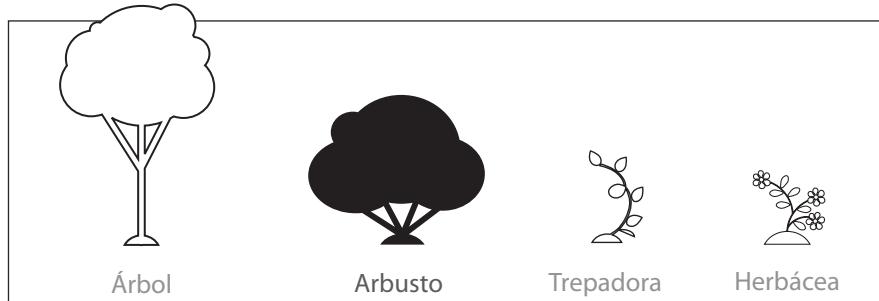


ÍNDICE

Tabaiba roja

(Euphorbia atropurpurea)

Otros nombres comunes: Tabaiba majorera, tabaiba mejorera.



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 2 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 1,5 m

Familia: Euphorbiaceae

Floración: Entre enero y junio

Descripción: Tabaiba exclusiva de ciertas localidades de la isla de Tenerife, de porte elegante y hasta 2 metros de altura. Destaca por sus colores vistosos, tanto sus hojas verdeazuladas, como su corteza. Pero especialmente llamativas son sus flores de color rojo-púrpura, que surgen a lo largo del primer semestre del año. Al igual que le ocurre a otras tabaibas, sus frutos estallan cuando están maduros, expulsando con fuerza las tres semillas que contienen.

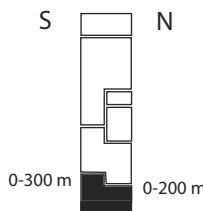
Usos tradicionales: El hecho de que este arbusto se restrinja a la vertiente occidental de la isla de Tenerife

(macizo de Teno y alrededores) hace que tenga un enorme interés científico de cara a su conservación en el futuro. Además, su elegancia y facilidad de cultivo hacen que esta tabaiba sea la más atractiva de todas para ser utilizada en jardinería.

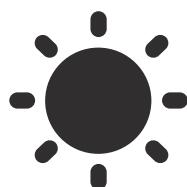
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Se trata de una especie de fácil cultivo, que requiere una amplia exposición a la luz solar, temperaturas superiores a los 20°C y suelos rocosos para permitir el drenaje del agua. No hace falta que sean especialmente ricos en materia orgánica. Cuando se dan todas estas condiciones, se desarrolla de forma óptima con muy pocos cuidados, dando lugar a plantas vigorosas en poco tiempo.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



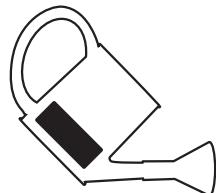
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE

Tarajal

(*Tamarix canariensis*)

Otros nombres comunes: Tarahal, Taray, Tamaris, Brezo de mar.



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 6 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 2 m

Familia: Tamaricaceae

Floración: Entre enero y junio

Descripción: Arbusto de hojas muy pequeñas, de pocos milímetros, con forma de escamas pegadas sobre los tallos. Se ramifica abundantemente y puede llegar a alcanzar 6 metros de altura. En invierno y primavera da flores de color rosado con forma de espiga que se transforman en frutos secos, pequeñas cápsulas que se abren al madurar.

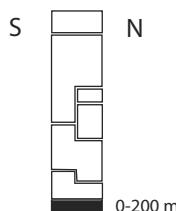
Usos tradicionales: Aunque su nombre científico hace referencia a Canarias, este tarajal vive también en la sección occidental de la cuenca mediterránea. De hecho, es frecuente encontrarlo en jardines de buena parte de la Península Ibérica, especialmente en taludes

de carreteras. Es muy útil para zonas ventosas, ya que sus numerosas ramas y gran porte hacen de pantalla protectora. En el pasado, sirvió también como leña y, las ramas jóvenes, como cama para el ganado. Además, la cocción de sus partes tiernas se utilizó como diurético, astringente y aperitivo.

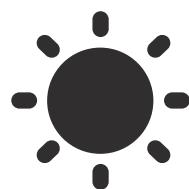
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Tolera suelos pedregosos y una elevada exposición a la luz solar, aunque el riego debe de ser medio. Es la especie ideal para ajardinar desembocaduras de barrancos, playas y urbanizaciones costeras, ya que no solamente soporta bien la maresía, sino incluso los suelos salobres. De hecho, sus hojas están provistas de glándulas a través de las cuales eliminan el exceso de sal de su interior.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



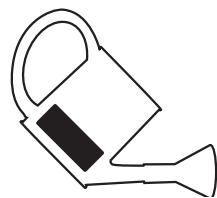
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

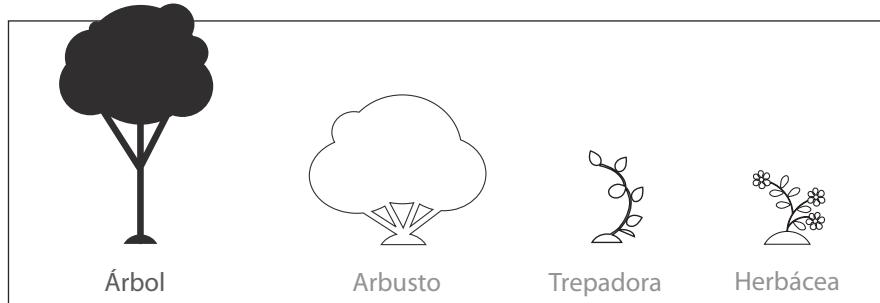


ÍNDICE

Til

(*Ocotea foetens*)

Otros nombres comunes: Tilo



Porte: Árbol

Altura máxima: 40 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Marco de plantación: 4 m

Familia: Lauraceae

Floración: Entre marzo y agosto

Descripción: Su presencia en la laurisilva indica el buen estado de conservación del bosque. En condiciones favorables, alcanza una altura considerable (40m), proporcional al desarrollo de su tronco y copa. Sus hojas son de color verde oscuro, y se diferencian de las de otros árboles en que tienen dos o tres glándulas fácilmente visibles junto al peciolo, en la base.

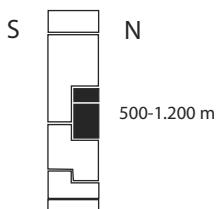
Usos tradicionales: Aunque cuando está fresca, su madera desprende un olor a podrido bastante desagradable, una vez seca es muy resistente. Por este motivo, fue empleada desde la colonización en Canarias, originalmente para fabricar los cajones en

los que se transportaba la caña de azúcar, primer monocultivo del archipiélago. Hoy en día, tiene un gran valor natural, tanto por su escasez en el medio natural como por su porte, gracias al cual es capaz de destilar una gran cantidad del agua que capta de las nieblas del Alisio.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: En vivero, sus semillas requieren cierto tratamiento para que puedan germinar. Al cabo de un año en cultivo, puede alcanzar medio metro de altura, y pasar del contenedor a su situación definitiva. Requiere suelos arcillosos y ricos, en entornos con temperaturas que rondan los 16°C. Por tanto, prefiere la umbría, pero si el suelo está suficientemente húmedo, soporta también lugares soleados.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



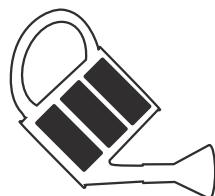
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

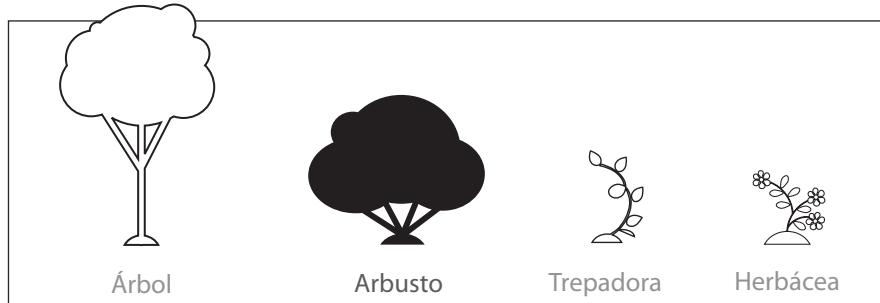


ÍNDICE

Tolda

(Euphorbia aphylla)

Otros nombres comunes: Tabaiba salvaje, Tabaibilla, Tabaiba parida, Zancuda.



Porte: Arbusto pequeño

Altura máxima: 1 metro

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Marco de plantación: 50 cm

Familia: Euphorbiaceae

Floración: Entre marzo y julio

Descripción: Se trata de un arbusto pequeño de troncos cilíndricos, suculentos y de color verde claro. Al igual que el cardón, no tiene hojas. Pero a diferencia de aquel, tampoco tiene espinas, sino que sus troncos son lisos y de color verde claro. En primavera se adorna con flores amarillas que se agrupan en los ápices de las ramas.

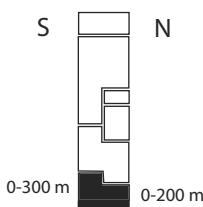
Usos tradicionales: Tal y como ocurre con la mayoría de las especies del género *Euphorbia*, su látex es corrosivo y tóxico. A la planta, esta sustancia le sirve para sellar heridas cuando se rompen las ramas o las hojas.

Tradicionalmente, los campesinos lo utilizaban para quemar pequeñas verrugas. Hoy en día, es una especie muy apreciada por su porte delicado y elegante para completar jardines de zonas próximas a la costa.

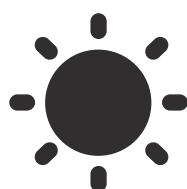
Atracción de abejas: Baja

Cultivo: Esta pequeña tabaiba endémica de Canarias es propia de zonas expuestas a la cercanía del mar, entre los 50 y los 350 metros sobre el nivel del mar, donde la exposición solar suele ser plena y la lluvia, escasa. Estas condiciones son necesarias para garantizar su cultivo, al igual que los suelos de tipo pedregosos. Aunque los primeros meses crece lentamente, no requiere cuidados de mantenimiento ni riego para desarrollarse adecuadamente.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



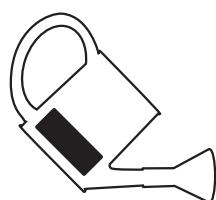
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

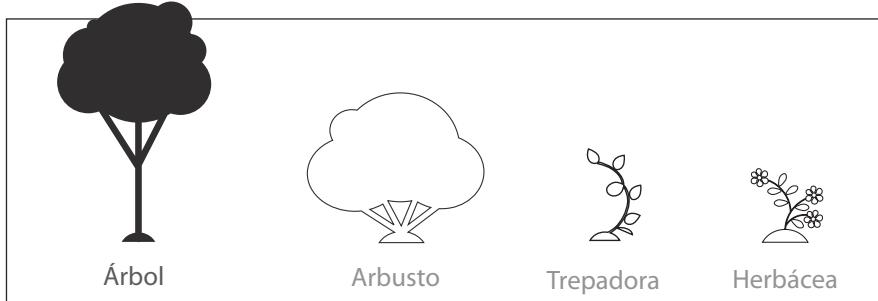


ÍNDICE

Viñátigo

(Persea indica)

Otros nombres comunes: Viñático



Porte: Árbol

Altura máxima: 20 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Marco de plantación: 4 m

Familia: Lauraceae

Atracción de abejas: Baja

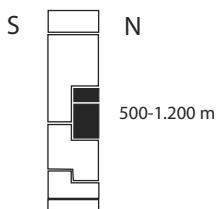
Floración: Entre abril y julio

Descripción: Este árbol, “pariente” del aguacatero (*Persea americana*), se caracteriza por sus hojas grandes y lanceoladas que se tornan rojizas al envejecer. Las flores son pequeñas y de color amarillo-verdoso, no demasiado vistosas, y se transforman en un fruto semejante a una aceituna de color negro.

Usos tradicionales: Su madera fue muy útil para fabricar objetos de ebanistería y también para la construcción de barcos. Por otra parte, su corteza fue utilizada con dos fines: para teñir la lana de color rojo pálido y, en infusión, para desinfectar la piel y curar eccemas.

Cultivo: Sus semillas germinan fácilmente en vivero, donde debe permanecer alrededor de un año, al cabo del cual tiene más de medio metro de altura. Hasta que arraiga en su ubicación definitiva, es recomendable regarlo, especialmente en la estación seca. Posteriormente, es un árbol adecuado para ajardinar parques, plazas, zonas de recreo e, incluso, márgenes de carretera. Siempre y cuando las condiciones climáticas se asemejen a las de su medio natural: temperaturas comprendidas entre los 17 y los 23°C, humedad elevada, exposición media a la luz solar y suelos arcillosos, ricos en materia orgánica.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



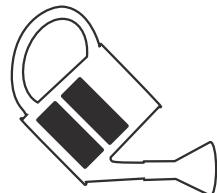
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO

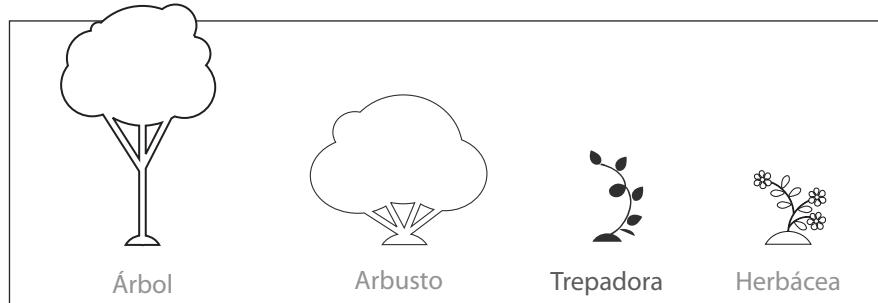


ÍNDICE

Zarzaparrilla canaria

(Smilax canariensis)

Otros nombres comunes: Cerrajuda



Familia: Smilacaceae

Floración: Entre julio y septiembre

Descripción: Trepadora leñosa, habitual de zonas umbrías del monteverde. Se caracteriza por sus tallos espinosos para agarrarse a las rocas y troncos sobre los que se enreda. Las hojas son grandes, con forma ovalada y dispuestas de forma alterna. En verano produce densos grupos de flores blancas que posteriormente se transforman en frutos de color rojizo.

Usos tradicionales: En la actualidad es una especie escasa en la naturaleza, en buena parte debido al uso que se hizo de ella en el pasado. A la infusión de sus hojas o la decocción de sus tallos y raíces se le atribuyen propiedades diuréticas, depurativas y sudoríficas.

Porte: Trepadora

Altura máxima: 2 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

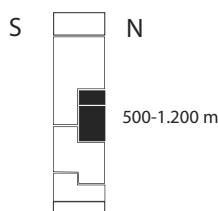
Marco de plantación: 25-50 cm

Afortunadamente, hoy en día no es necesario recolectarla con estos fines, por lo que su principal uso es el ornamental.

Atracción de abejas: Baja

Cultivo: La zarzaparrilla canaria es un endemismo macaronésico, que en Canarias aparece en los bosques de laurisilva de Tenerife, La Palma y La Gomera. De la misma manera que en el medio natural, en cultivo requiere espacios con moderada exposición solar y temperaturas medias comprendidas entre los 17 y los 23°C. Por otra parte, es importante que el suelo sea rico en materia orgánica y mantenga la humedad, así que el riego debe ser suficiente, especialmente en épocas secas.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



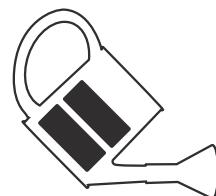
INSOLACIÓN



TEMPERATURA



RIEGO



ÍNDICE